



2020-2030

# Nunaliit Aulajut

Le cadre stratégique pour l'activité physique,  
le sport et les loisirs au Nunavut





© Gouvernement du Nunavut, 2020

Tous droits réservés. Il est interdit de reproduire ou de transmettre le contenu de la présente publication sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, enregistrement mécanique, reproduction électronique, mécanique, photographique, ou autre, sans l'autorisation écrite préalable du gouvernement du Nunavut sauf sous réserve des dispositions de la *Loi sur le droit d'auteur*.

**Gouvernement du Nunavut**

Division du sport et des loisirs

Ministère des Services communautaires et gouvernementaux

C. P. 440; 3090, 6<sup>e</sup> Rue, Baker Lake (Nunavut) X0C 0A0

Téléphone : 1 888 765-5506 (numéro sans frais) ou 867 793-3310

2020–2030

# Nunaliit Aulajut

**Le cadre stratégique pour l'activité physique, le sport et les loisirs au Nunavut**

La chasse et le hockey, la couture et le soccer, la danse et le tambour de même que le badminton et la cueillette de petits fruits sont quelques-unes des activités que nous aimons pratiquer au Nunavut.

**Ce cadre stratégique reflète le mode de vie, la culture et les valeurs sociétales du peuple inuit.** Sa voie respecte toutes les façons que nous décidons d'adopter pour jouer un rôle actif et engagé dans nos collectivités tout en offrant un encadrement pour les dix prochaines années.

La Division du sport et des loisirs du gouvernement du Nunavut est responsable de la mise en œuvre des objectifs de ce cadre en collaboration avec les nombreux particuliers, groupes et collectivités qui partagent une volonté de promouvoir le sport, l'activité physique et les loisirs au profit de la santé, du bien-être et de la qualité de vie au Nunavut.

## TABLE DES MATIÈRES

### 3 Message du ministre

#### 4 La voie à suivre

10 Un mode de vie

12 Un regard vers l'avenir

14 Orientation de notre démarche

### 16 Le cadre stratégique pour l'activité physique, le sport et les loisirs au Nunavut

18 1<sup>er</sup> objectif : Modes de vie actifs

20 2<sup>e</sup> objectif : Programmes et services

22 3<sup>e</sup> objectif : Aptitudes en animation et capacités

24 4<sup>e</sup> objectif : Relations et collaborations

26 5<sup>e</sup> objectif : Lieux et espaces

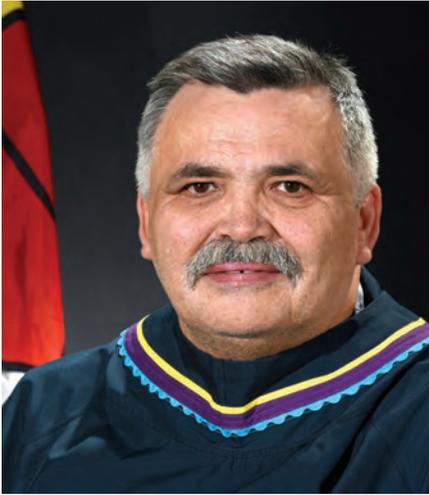
### 28 Un chemin à parcourir ensemble

30 Notre destination



*Nunaliit Aulajut : Le cadre stratégique pour l'activité physique, le sport et les loisirs du Nunavut a été conçu par Common Ground Consulting Inc. et développé par Caroline Sparks et Flo Frank. Il tient compte des commentaires des personnes des quatre coins du Nunavut qui ont partagé leurs idées par le biais de groupes témoins, d'entrevues et de sondages. La Division du sport et des loisirs tient à remercier les jeunes, les personnes âgées, les entraîneurs, les bénévoles, ainsi que les administrations des organismes territoriaux et communautaires, de même que les personnes travaillant dans le secteur des loisirs, le personnel du gouvernement et de l'association inuite de même que les autres personnes qui ont contribué à façonner cette voie pour les dix prochaines années.*

## MESSAGE DU MINISTRE



**L'honorable Lorne Kusugak**  
Ministre des Services  
communautaires et  
gouvernementaux

Le gouvernement du Nunavut est déterminé à promouvoir, à mettre en œuvre et à offrir des occasions de pratiquer des sports, des activités physiques et des loisirs à l'ensemble de la population nunavoise.

Ce cadre stratégique a été conçu grâce aux conseils et à la sagesse des membres de nos collectivités, des jeunes, des aînées et aînés, des ministères gouvernementaux, et des associations de sport et loisirs territoriales et communautaires. Les jeunes d'aujourd'hui et chefs de demain se sont exprimés en nous faisant part de leurs espoirs pour l'avenir, et nous les avons entendus. Nous disposons à présent d'une voie qui orientera le développement du sport, de l'activité physique et des loisirs dans le territoire pour les dix prochaines années.

Le secteur du sport, de l'activité physique et des loisirs continue d'évoluer et de se développer au Nunavut. Il y a des occasions de participer à des activités inuites traditionnelles, des sports organisés, des grands jeux, des programmes et des événements de loisirs, des programmes de camp de jour, des jeux non structurés et une grande variété d'activités physiques, tant dans nos installations que dans la toundra. Nous savons que le sport, l'activité physique et les loisirs contribuent à notre santé personnelle et au bien-être économique et social de nos collectivités.

*Nunaliit Aulajut : Le cadre stratégique pour l'activité physique, le sport et les loisirs du Nunavut* établit une vision et des objectifs pour nos gens, le personnel, les collectivités, le personnel d'entraînement, les dirigeantes et dirigeants, les organismes territoriaux et communautaires, ainsi que les bénévoles. Ce cadre est le reflet de notre engagement envers le Nunavut et les priorités nationales en matière de sport, d'activité physique, de loisirs et de santé. L'atteinte des objectifs qu'il comporte nous aidera à accroître la sensibilisation à l'endroit des avantages que procurent le sport, l'activité physique et les loisirs tout en renforçant les capacités de notre secteur et en consolidant les relations alors que nous sommes portés par une vision commune.

Le sport, l'activité physique et les loisirs ont une incidence quelconque sur chacune et chacun de nous. En avançant ensemble, nous pouvons jouer un rôle dans la mise en œuvre de ce cadre pour l'avenir de nos gens et de nos collectivités.

Nakurmiik,  
L'honorable Lorne Kusugak



# La voie à suivre



Partout au Canada, pour différentes raisons, nous nous adonnons à des sports, des activités physiques et des loisirs. Ces activités peuvent contribuer à la santé personnelle, à une recherche de l'excellence, à un sentiment de fierté, au bien-être collectif, et même à la prospérité économique. Lorsque tout le monde a accès à des activités sécuritaires, satisfaisantes et culturellement pertinentes, les résultats s'en trouvent améliorés.



Au Nunavut, les jeux traditionnels, les activités culturelles, le sport, l'activité physique et les loisirs font tous partie d'un mode de vie sain et actif.

Ces activités améliorent la santé physique et mentale, et renforcent les liens familiaux et communautaires. Elles favorisent également l'acquisition de compétences et d'attitudes positives qui aident les gens à travailler ensemble, à surmonter des difficultés et à bâtir des collectivités unies.



*Nunaliit Aulajut* : Le cadre stratégique pour l'activité physique, le sport et les loisirs du Nunavut établit une voie pour aider à améliorer la santé des gens et à renforcer les collectivités. Elle s'inspire de nos forces, de même que des approches qui fonctionnent bien et qui nous orientent vers la bonne direction. Ce cadre stratégique vise également à mettre en évidence nos possibilités ainsi que les zones qui réclament notre attention ou pour lesquelles une nouvelle voie est nécessaire.

Peu importe l'activité choisie, la vision proposée par ce cadre est suffisamment large pour répondre aux intérêts, aux priorités et aux besoins individuels. Les objectifs sont culturellement pertinents et s'adressent à toutes et à tous, quels que soient l'âge ou les capacités.



Ancré dans la culture et les valeurs inuites, ce cadre nous invite à aller de l'avant ensemble. Il propose, pour les dix prochaines années, des stratégies qui guideront :

- **Le personnel de notre Division du sport et des loisirs** dans la conception de politiques, la prestation de programmes et de services, et dans sa quête pour répondre aux priorités communautaires, territoriales et nationales en matière de sport, d'activité physique et de loisirs.
- **Le personnel des autres ministères** qui travaillent à réaliser la vision Turaaqtavut du gouvernement du Nunavut de « vivre avec un sentiment de bien-être personnel et en harmonie avec autrui et notre terre. »
- **Le personnel des écoles et des garderies, ainsi que toute autre personne encourageant les enfants et les jeunes à faire de l'activité physique quotidienne.**
- **Les organismes de sport** qui offrent des possibilités de participer, d'être bénévole, d'entraîner, d'arbitrer, et de se surpasser dans le cadre d'activités sportives, jeux inuits y compris.
- **Les organismes de loisirs** qui rendent possible un vaste éventail d'activités par des programmes, des infrastructures, de la formation en animation et d'autres formes de soutien.
- **Les municipalités et leur personnel** dans leurs efforts pour maintenir l'équilibre entre les multiples priorités et services qui contribuent au bien-être économique et social de leurs collectivités.
- **Les jeunes, les personnes âgées, les enfants et les familles** qui s'adonnent à des activités traditionnelles, à des sports, à des loisirs, à des jeux inuits et à de l'activité physique quotidienne.



Au Canada, trois documents nationaux proposent des stratégies communes concernant le sport, l'activité physique et les loisirs. Au Nunavut, le personnel de la Division du sport et des loisirs est responsable de mettre en œuvre ces priorités à l'aide de moyens efficaces et appropriés.

### **La Politique canadienne du sport (2012-2022)**

établit une direction à suivre et encourage les parties prenantes à prendre conscience des répercussions positives qu'a le sport sur les gens, les collectivités et les sociétés à travers cinq objectifs :

1. l'initiation à la pratique du sport;
2. le sport récréatif;
3. le sport compétitif;
4. le sport de haut niveau;
5. le sport pour favoriser le développement économique et social.

### **Cadre stratégique 2015 pour le loisir au Canada : Sur la voie du bien-être**

présente l'engagement pris par le secteur du loisir et les gouvernements à l'égard d'une vision partagée et de cinq buts :

1. une vie active;
2. une intégration et une accessibilité au loisir;
3. des liens entre les gens et la nature;
4. des environnements propices;
5. le développement d'une capacité d'agir du secteur du loisir.

### **Une Vision commune pour favoriser l'activité physique et réduire la sédentarité au Canada : Soyons actifs (2018)**

appuie les priorités sportives et récréatives, et vise à tracer la voie vers un Canada en santé. Entériné par les gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux, ce document met l'accent sur la nécessité d'une action collective dans six domaines prioritaires :

1. les normes culturelles;
2. les environnements physiques;
3. la mobilisation du public;
4. les partenariats;
5. le leadership;
6. la formation et la progression.



Le Nunavut possède un certain nombre de plans et de stratégies décrivant les priorités communes en matière de santé, de bien-être et de qualité de vie. Le sport, l'activité physique et les loisirs sont reconnus comme des façons d'atteindre nos résultats collectifs.

**Inuusivut Anninaqtuq, le troisième plan d'action de la Stratégie de prévention du suicide du Nunavut (2017–2022)**

décrit en quoi l'accès aux centres jeunesse et à des activités de loisirs saines peut consolider la résilience, les qualités de chef, la confiance en soi et les compétences essentielles chez les jeunes.

**Notre opinion doit compter : Les services de santé mentale pour les jeunes Nunavummiut – un rapport informé par la voix des jeunes (2019)**

insiste sur les bienfaits « des activités de loisirs organisées, comme des sports ou des clubs, » sur le développement positif des jeunes, leur estime de soi et leur bien-être mental.

**Le plan Makimaniq 2 : Une approche concertée de réduction de la pauvreté (2017–2022)**

met en lumière la nécessité de renforcer le bien-être personnel, familial et communautaire afin d'offrir des possibilités d'apprentissage toute la vie durant et de soutenir le développement de la main-d'œuvre.

**La Stratégie relative aux programmes pour les aînés (2010–2014)**

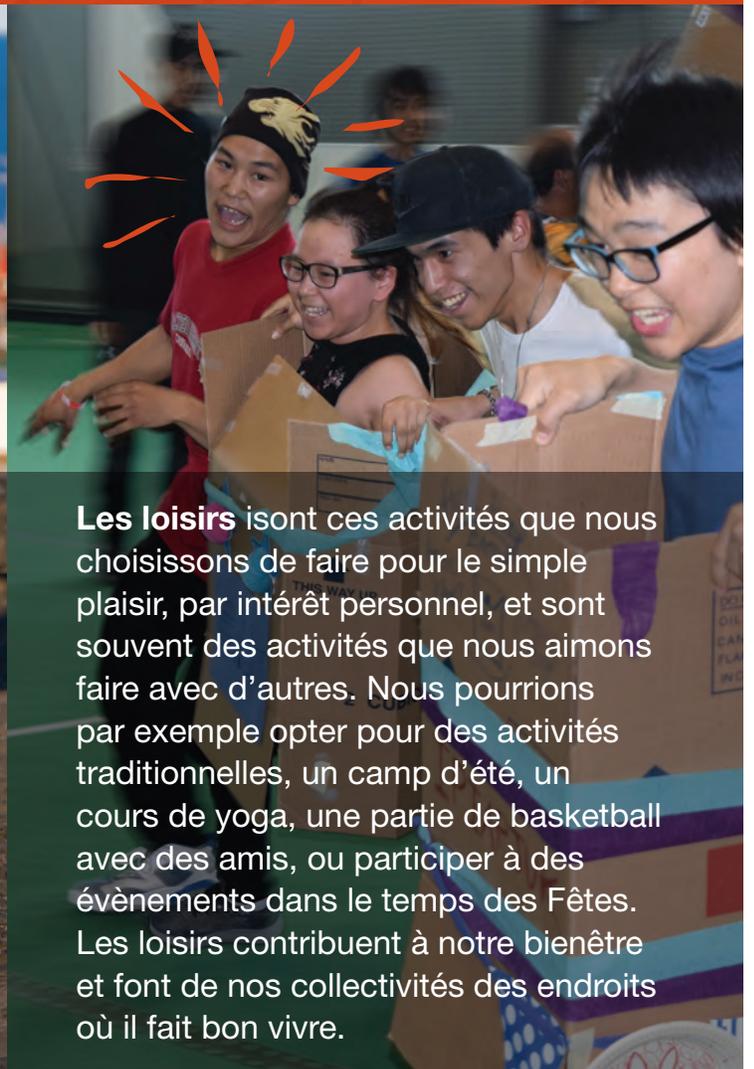
encourage les ministères gouvernementaux à travailler ensemble afin d'améliorer la promotion d'un mode de vie sain et de soutenir les activités sociales qui permettent aux aînés de demeurer physiquement et mentalement actifs.

## Un mode de vie

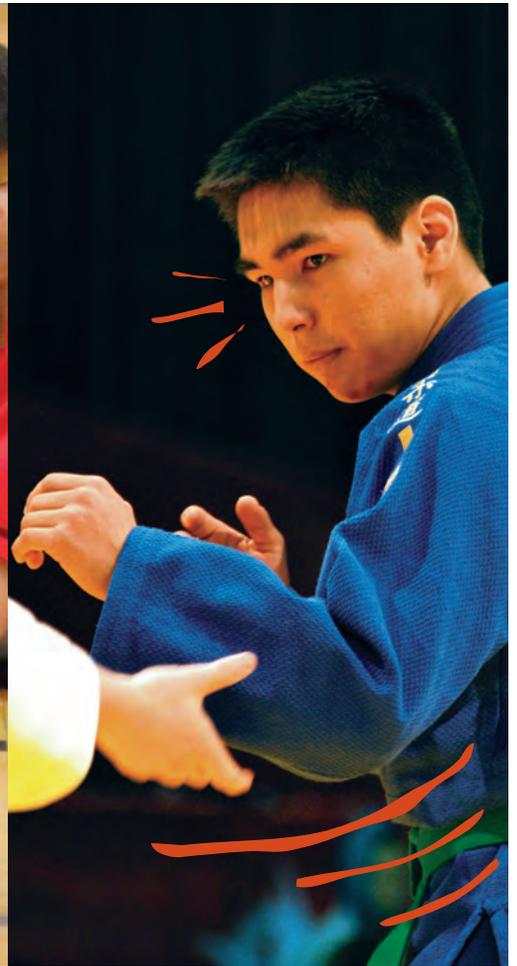
Au Nunavut, notre mode de vie comprend des activités qui sont bonnes pour le corps et l'esprit, pour nos familles et nos collectivités, ainsi que pour notre culture et notre terre. Nous comprenons que :



**L'activité physique** accélère notre rythme cardiaque lorsque nous nous activons au cours d'une journée. Nous sommes physiquement en action lorsque nous allons au magasin à pied ou que nous nous dépensons. Ce genre d'activités est bon pour notre santé et prévient les maladies chroniques.



**Les loisirs** sont ces activités que nous choisissons de faire pour le simple plaisir, par intérêt personnel, et sont souvent des activités que nous aimons faire avec d'autres. Nous pourrions par exemple opter pour des activités traditionnelles, un camp d'été, un cours de yoga, une partie de basketball avec des amis, ou participer à des événements dans le temps des Fêtes. Les loisirs contribuent à notre bien-être et font de nos collectivités des endroits où il fait bon vivre.



**Les activités traditionnelles** sont parties d'un mode de vie sain; beaucoup d'entre elles sont physiques et ont lieu dans la toundra. Au Nunavut, la pêche, la chasse, la cueillette de petits fruits, le chant de gorge, la danse au tambour, ou la couture font partie de nos choix d'activité. Les activités traditionnelles promeuvent, protègent, et préservent la culture et le patrimoine inuits, et peuvent être pratiquées pour la survie ou les loisirs.

**Les jeux inuits** sont des activités auxquelles les Inuits s'adonnent, de génération en génération, pour enseigner des compétences, pour tester leur force, leur agilité et leur endurance, ou simplement pour s'amuser. Certains de ces jeux font aujourd'hui partie d'événements sportifs organisés et compétitifs, comme les sports arctiques lors des Jeux d'hiver de l'Arctique.

**Les sports** sont des concours organisés entre au moins deux personnes ou équipes; ils comportent des règlements, et des règles éthiques et équitables déterminent la personne ou l'équipe gagnante. Au Nunavut, des sports comme le hockey, le futsal, le volleyball et tennis sur table sont populaires. Certaines personnes pratiquent des sports pour le plaisir et l'activité physique, d'autres le font dans des compétitions de niveau haute performance ou élite.

## Un regard vers l'avenir

Les Inuits comprennent bien que mener une bonne vie signifie nourrir des relations familiales et sociales, tenter de nouvelles expériences, acquérir de nouvelles compétences, sortir dans la toundra, et participer à des activités qui stimulent leur fierté.

**Nous  
imaginons  
un Nunavut  
où :**

...le sport, l'activité physique et les loisirs sont accessibles, inclusifs, pertinents, sécuritaires et ancrés dans la communauté;

...les gens font de nouvelles expériences, jouissent d'une vie active, maîtrisent de nouvelles compétences, retirent une fierté de leurs accomplissements et encouragent la participation des autres;



...les familles prennent part à des activités et à des rassemblements traditionnels et s'amuse ensemble;

...les municipalités disposent de personnel et de bénévoles qui ont une formation, d'organisations communautaires solides, et d'un accès à une variété de programmes, d'évènements et d'infrastructures bien tenues;

...la culture et les valeurs sociétales inuites façonnent le sport, l'activité physique et les loisirs;

...le sport, l'activité physique et les loisirs favorisent la santé, le bien-être et la qualité de vie.

## Orientation de notre démarche

La culture inuite joue un rôle important pour les gens du Nunavut dans leur façon de choisir leurs activités, de faire des choses ensemble, de bâtir des relations solides, de faire des choix éclairés et de développer une saine compétition.

Le gouvernement du Nunavut construit l'avenir du territoire en s'inspirant des valeurs sociétales inuites et des Qaujimajatuqangit inuites de façon à ce que le savoir traditionnel inuit demeure inscrit dans les pratiques courantes modernes. Le sport, l'activité physique et les loisirs auront une grande influence au Nunavut et au sein de nos collectivités si nos actions prennent racine dans ces valeurs.



### Inuuqatigiitsiarniq

Le respect, les relations saines et la bienveillance à l'égard d'autrui s'apprennent et se pratiquent dans le sport et les loisirs. Les personnes qui jouent en équipe apprennent à coopérer, à concentrer leurs efforts vers un objectif commun, et à jouer loyalement en respectant les règlements et les adversaires.

### Tunnganarniq

Les programmes de loisirs et les événements communautaires inclusifs favorisent la bonne humeur et les relations sociales. Des programmes, des infrastructures et des événements qui sont ouverts, sécuritaires et accessibles encouragent la participation à des activités saines.



### Pijitsirniq

Le secteur du sport, de l'activité physique et des loisirs dépend largement des bénévoles pour la planification, l'organisation, la direction, le soutien et la prestation d'une variété d'activités familiales et communautaires.



### Aajiiqatigiinniq

La prise de décisions par la discussion et le consensus mène à des activités communautaires qui reflètent les intérêts, les besoins et la capacité d'une collectivité. Cette dernière doit participer aux décisions qui affectent sa qualité de vie.

### Pilimmaksarniq/ Pijariuqsarniq

Prendre part à des sports, à des activités physiques ou à des loisirs permet d'acquérir de nouvelles habiletés, que ce soit simplement en y participant ou comme athlète, jeune personnalité influente, /responsable de l'animation, entraîneur, arbitre ou bénévole. Les gens doivent avoir des occasions pour développer leurs compétences à travers l'observation, le mentorat, la pratique et l'effort.

### Piliriqatigiinniq/ Ikajuqtigiinniq

Les jeux d'équipe, la coordination d'un événement communautaire ou la prestation d'un programme parascolaire sont autant de façons de travailler ensemble dans un but commun.



### Qanuqtuurniq

Quand il est question de sport, d'activité physique ou de loisirs, les possibilités sont toujours plus nombreuses que ce que l'argent, le temps, les ressources disponibles ou les infrastructures permettent de réaliser. Les personnes qui s'investissent dans ce secteur peuvent apprendre à devenir novatrices, créatives et inventives et à prendre de bonnes décisions.

### Avatittinnik Kamatsiarniq

Certains loisirs et de nombreuses activités traditionnelles se déroulent dans la toundra, et enseignent le respect et le soin de la terre, des animaux et de l'environnement.



# Le cadre stratégique pour l'activité physique, le sport et les loisirs au Nunavut

Les valeurs sociétales inuites sont le fondement même des cinq objectifs du cadre stratégique, lesquels orientent la prestation des services de sport, d'activité physique et de loisirs au Nunavut.



Inuuqatigiitsiarniq

Avatittinnik  
Kamatsiarniq

Tunnganarniq

Modes de  
vie actifs

Lieux et  
espaces

Programmes  
et services

**Sport,  
activité physique  
et loisirs  
au Nunavut**

Piliriqatigiinniq/  
Ikajuqtiigiinniq

Pilimmaksarniq/  
Pijariuqsarniq

Relations et  
collaborations

Aptitudes en  
animation  
et capacités

Qanuqtuurniq

Pijitsirniq

Aajiiqatigiinniq

OBJECTIF 1<sup>ER</sup>

# Modes de vie actifs



# Promouvoir un mode de vie actif et encourager tout le monde à s'activer d'une manière ou d'une autre, tous les jours.

En termes simples, avoir un mode de vie actif signifie bouger plus et passer moins de temps assis. La façon dont s'activera chaque personne variera selon son âge et ses capacités. Les façons traditionnelles de pratiquer les activités varient également en fonction des saisons et de chaque collectivité.

Quand on a confiance en soi et des compétences pour se mouvoir de différentes façons, quand on a une bonne alimentation et un bon sommeil, et quand on a une famille et des amis qui sont actifs, il est plus facile de demeurer soi-même actif et en santé tout au long de sa vie.

Pour favoriser un mode de vie actif, nous :

- insisterons sur l'importance de bouger chaque jour de différentes façons et aiderons les personnes à prendre conscience des activités qu'elles accomplissent déjà dans leur quotidien;
- réduirons les obstacles à l'activité physique comme le coût, le transport, les besoins en équipement et la pénurie d'espaces sécuritaires;
- informerons les gens de l'importance de limiter les comportements sédentaires et de diminuer le temps d'écran;
- aiderons les gens à avoir la motivation, la confiance et les aptitudes pour prendre activement part à des jeux, à des loisirs, à des sports et à des activités traditionnelles tout au long de leur vie;
- favoriserons l'apprentissage des mouvements fondamentaux;
- encouragerons les enfants à « se dépenser » et à prendre part à des jeux libres et non structurés.



**« Les gens ne réalisent pas toujours que le simple fait d'aller au magasin à pied, de cueillir des petits fruits ou d'être à l'extérieur est bon pour eux. »**

OBJECTIF 2<sup>E</sup>

## Programmes et services

---

« Les sports et les loisirs sont importants, car ils aident les jeunes à prendre de l'assurance. »



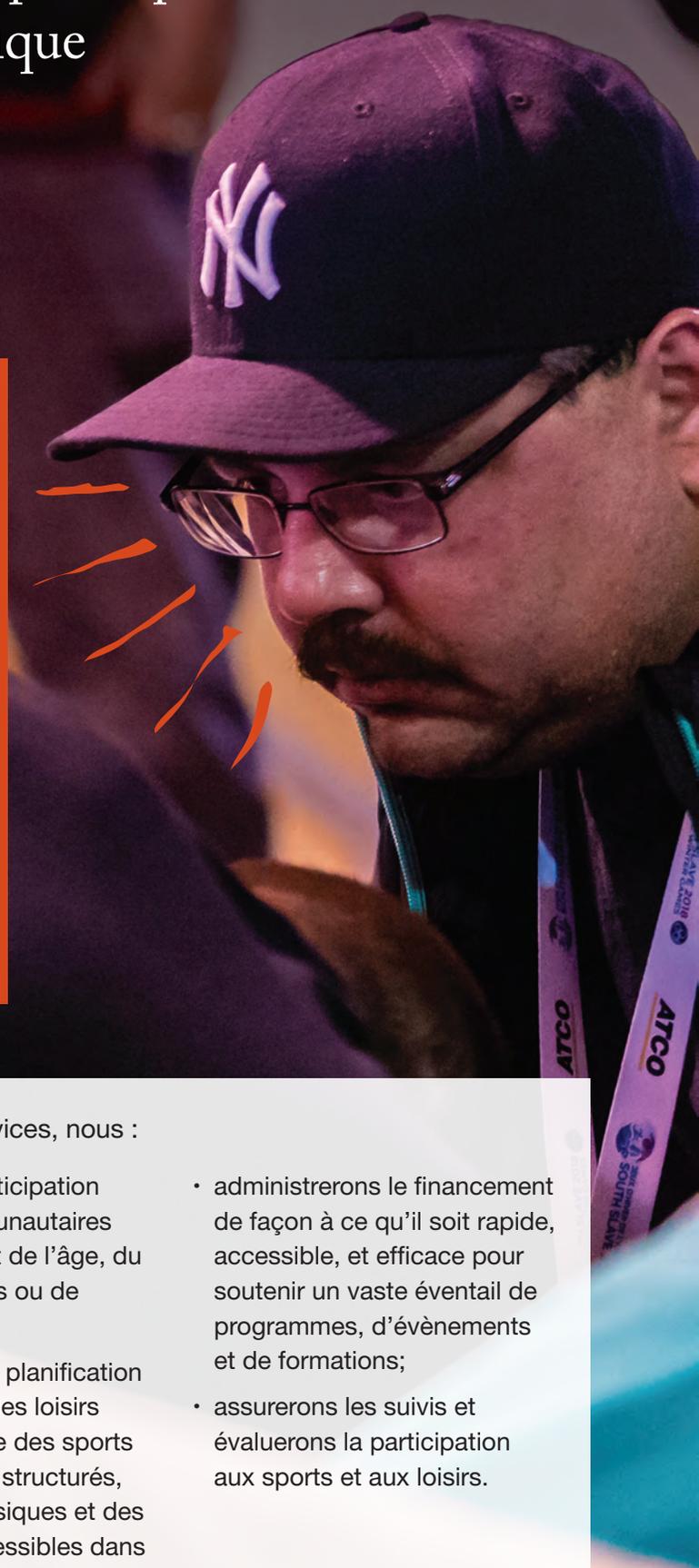
Veiller à ce qu'une variété de possibilités permette à toutes et à tous de participer à des sports, de l'activité physique et des loisirs sécuritaires, inclusifs, accessibles et culturellement pertinents.

Les programmes et les services récréatifs sont habituellement offerts par les municipalités et les organismes sans but lucratif. Les loisirs tendent à refléter les intérêts et les caractéristiques des gens ainsi que les ressources et les infrastructures disponibles.

Les programmes de sports fournissent des occasions structurées pour développer des compétences fondamentales, participer pour le plaisir, s'améliorer à travers la pratique et la compétition, et faire l'expérience de la compétition de haut niveau lors de grands jeux.

Pour appuyer la prestation de programmes et de services, nous :

- encouragerons la participation à une variété de sports amusants, sains et stimulants socialement;
- augmenterons la participation à des jeux inuits;
- coordonnerons la participation d'Équipe Nunavut aux Grands Jeux;
- faciliterons la participation aux loisirs communautaires indépendamment de l'âge, du sexe, des moyens ou de la capacité;
- encouragerons la planification communautaire des loisirs de façon à ce que des sports structurés et non structurés, des activités physiques et des loisirs soient accessibles dans toutes les municipalités;
- administrerons le financement de façon à ce qu'il soit rapide, accessible, et efficace pour soutenir un vaste éventail de programmes, d'événements et de formations;
- assurerons les suivis et évaluerons la participation aux sports et aux loisirs.



OBJECTIF 3<sup>E</sup>

## Aptitudes en animation et capacités



« Le sport permet de développer la résilience et la discipline et d'augmenter l'estime de soi. Nous voyons nos joueurs grandir et apprendre de manière individuelle et au sein d'une équipe. Ils progressent à titre d'athlètes, et plusieurs d'entre eux deviennent des entraîneurs et des leaders. »

# Recruter, former et retenir du personnel, des bénévoles, et de jeunes animatrices et animateurs dans le secteur du sport et des loisirs. Promouvoir des possibilités de carrière et travailler à professionnaliser le secteur.

Le secteur du sport, de l'activité physique et des loisirs n'est pas plus solide que son personnel, ses bénévoles en animation, ses entraîneurs, ses arbitres et les membres de ses conseils d'administration. Le succès des programmes, des services et des événements repose sur des personnes qualifiées qui sont prêtes et disposées à endosser une diversité de rôles en matière d'animation, et qui sont en mesure de le faire.

Le perfectionnement et la formation en animation améliorent les capacités au sein de nos collectivités et enseignent aux personnes des compétences qui leur seront utiles dans d'autres milieux (gestion des finances, supervision du personnel, coordination d'événements, etc.).



Pour renforcer les aptitudes en animation et les capacités, nous :

- ferons la promotion des Inuits et de leurs aptitudes de meneurs comme membres de conseils d'administration, entraîneurs et arbitres dans le secteur du sport et des loisirs;
- encouragerons le personnel, les entraîneurs, les arbitres et les bénévoles non inuits à se familiariser avec la culture, la langue et le patrimoine inuits;
- formerons nos jeunes pour en faire des animatrices et animateurs dans des activités de loisirs ainsi que des programmes et des événements communautaires, et les informerons des possibilités de carrière en sport et en loisirs;
- formerons des entraîneurs et des arbitres par l'entremise du Programme national de certification des entraîneurs, et de cours reconnus par un organisme national de sport, le cas échéant;
- contribuerons à professionnaliser le milieu des loisirs par le biais de formations en milieu de travail, de certifications, de mentorat et de descriptions de poste fondées sur les compétences;
- soutiendrons la gouvernance des conseils et des comités par le biais de formations et de mentorat;
- ferons une campagne d'information sur les pratiques prometteuses en matière de recrutement, de formation et de reconnaissance des bénévoles.

OBJECTIF 4<sup>E</sup>

## Relations et collaborations



---

« Les membres de notre collectivité sont des gens bienveillants et attentionnés. Ils sont prêts à aider les autres. »



## Renforcer les relations au sein des collectivités, des ministères gouvernementaux, et dans l'ensemble du secteur pour faciliter un travail concerté.

La santé des gens s'améliore et les liens se renforcent lorsqu'ils travaillent ensemble sur des priorités qu'ils partagent.

Les collectivités et les parties prenantes conviendront sans difficulté que le sport, l'activité physique et les loisirs sont essentiels à la santé et à la qualité de vie des personnes et des familles et au bien-être collectif. Toutefois, il n'est pas aussi facile de briser les silos et de collaborer pour l'atteinte de résultats communs.

Afin de faciliter l'entre en relation et la collaboration avec les autres, nous :

- ferons la promotion des avantages du sport, de l'activité physique et des loisirs, et les relierons aux résultats visés par les autres ministères gouvernementaux;
- établirons des relations efficaces et continuerons à réseauter et à communiquer avec les parties prenantes et les collectivités;
- favoriserons les collaborations et les partenariats communautaires et régionaux essentiels à une diversification d'initiatives en sport et loisirs;
- établirons et nourrirons des relations nationales et internationales pour faire connaître le Nunavut au Canada et ailleurs dans le monde;
- mettrons sur pied des formations professionnelles accessibles en ligne et en personne;
- inviterons les aînés et aînées inuits à mentorer des animatrices et animateurs en sport et en loisirs;
- ferons le rapprochement entre le secteur du sport et des loisirs et l'industrie touristique ainsi que le développement économique en soulignant la contribution financière des événements spéciaux à l'économie du Nunavut.

OBJECTIF 5<sup>E</sup>

## Lieux et espaces



---

« Un lieu ou un endroit et l'aide de quelqu'un comme un entraîneur peuvent sauver des vies. »

Augmenter le nombre d'infrastructures et d'aires intérieures et extérieures consacrées aux sports, à l'activité physique et aux loisirs. Veiller à ce que ces lieux et ces espaces demeurent sécuritaires, bien entretenus, accessibles et accueillants pour tous.

Les municipalités ont besoin d'espaces et de lieux pour la prestation de programmes et de services favorisant un mode de vie actif. Les gens participent lorsque les infrastructures sont sécuritaires, sont ouvertes régulièrement, et sont suffisamment équipées pour le jeu.

Au Nunavut, les infrastructures publiques et les aires extérieures destinées aux activités multisports et aux loisirs coutent cher. Les couts du matériel, de la main-d'œuvre et de l'entretien font en sorte que les programmes — quand programmes il y a — sont souvent offerts dans des aréas désuets, des gymnases d'école ou des salles communautaires vétustes. Nos infrastructures ont besoin d'investissements d'envergure, cette question dépassant toutefois le propos du présent cadre.

Pour garantir des lieux et des espaces sécuritaires, accueillants et accessibles, il nous faut :

- favoriser des partenariats afin d'accroître le nombre de lieux et d'espaces disponibles dans les municipalités;
- établir des connexions avec d'autres secteurs afin d'explorer des façons d'établir des centres jeunesse dotés de ressources dans les municipalités;
- encourager la formation et la planification d'entretiens réguliers pour maintenir l'état, la sécurité et l'accessibilité des infrastructures;
- inciter les municipalités à se montrer créatives dans l'utilisation des espaces existants et à offrir des activités culturelles et artistiques dans le cadre de leurs programmes de loisirs;
- aider les municipalités à réduire les obstacles à l'utilisation des infrastructures et à les rendre accueillantes pour tous.



# Un chemin à parcourir ensemble



Au Nunavut, notre mode de vie actif nous caractérise. Le présent cadre propose une voie à suivre pour les dix prochaines années. Cette voie n'est pas nouvelle; elle s'inspire plutôt de nos origines et des méthodes que nous avons déjà éprouvées. Notre démarche est guidée par la sagesse de notre secteur, des priorités territoriales et nationales, de nos personnes âgées et de nos jeunes qui se sont exprimés, et par la compréhension que le sport, l'activité physique et les loisirs contribuent à notre bonne santé et à notre force.

Notre territoire compte beaucoup de bénévoles et d'effectifs engagés dans le secteur du sport et des loisirs. Le personnel de la Division du sport et des loisirs du gouvernement du Nunavut fournit de l'encadrement, administre le programme de contributions et de subventions, coordonne la participation d'Équipe Nunavut aux grands jeux, et forme les jeunes ambassadrices et ambassadeurs du Nunavut. La prestation des loisirs publics se fait à l'échelle locale et la plupart des municipalités ont au moins une animatrice ou un animateur en loisirs. Les organismes sans but lucratif offrent également une diversité de programmes.

Les jeunes du Nunavut savent que jouer un rôle actif et impliqué dans des activités positives les aide à être heureux et en santé. Ils comprennent que le sport, l'activité physique et les loisirs jouent un rôle important dans la réduction du vandalisme, des problèmes de comportement, de l'intimidation et des risques de suicide. La participation à des sports, à des activités traditionnelles et à des loisirs consolide leur lien avec la culture inuite; leur donne de l'assurance, une estime de soi et une fierté; favorise la résolution de problèmes et la consolidation de l'esprit d'équipe; et encourage l'assiduité scolaire, le bénévolat et la prospection de carrière. Les jeunes peuvent développer leurs compétences en animation et acquérir de l'expérience grâce au programme de jeunes ambassadeurs et à d'autres initiatives.

Les personnes âgées du Nunavut ont manifesté leur désir d'être plus actives tant physiquement que mentalement. Elles connaissent bien leur langue, leur histoire, leur culture et les modes de vie traditionnels. Elles savent comment enseigner, et souhaitent partager leur savoir comme bénévoles et mentors. Le sport, l'activité physique et les loisirs leur offrent de nombreuses possibilités de s'impliquer et de faire de l'encadrement.

L'écoute et l'apprentissage mutuels de même que l'adhésion aux priorités territoriales et nationales nous donnent des forces. Plus nous serons solides, plus il nous sera facile d'avancer sur la voie que nous avons établie, en nous entraînant et en faisant emboîter le pas à nos collectivités.

## Notre destination

Bien que l'année 2030 semble bien lointaine, la prochaine décennie passera rapidement. En travaillant ensemble, en renforçant nos capacités et en adhérant à la vision et aux objectifs du cadre stratégique, nous saurons nous rapprocher des résultats qui comptent pour nous.

Notre façon de faire les choses pourrait évoluer au cours des dix prochaines années, mais notre engagement envers la santé et le bien-être des gens, des collectivités et de la terre restera le même.



***Nunaliit Aulajut est notre engagement à progresser ensemble. Nous saurons que nous allons dans la bonne direction et que nous nous rapprochons de notre destination quand :***

...les valeurs inuites façonneront le développement du sport et des loisirs, et que la participation aux activités culturelles et aux jeux inuits sera devenue la norme;

...d'autres organismes gouvernementaux et non gouvernementaux comprendront les bienfaits du sport, de l'activité physique et des loisirs, et valoriseront le travail en synergie vers des priorités et des résultats communs;

...les besoins des collectivités seront satisfaits et leur permettront d'offrir des programmes et des services adéquats et diversifiés, notamment en dotant les municipalités de lieux et d'espaces bien entretenus, accueillants et sécuritaires;

...dans tout le territoire, il y aura un réseau d'animatrices et d'animateurs, d'effectifs, de bénévoles et d'organismes solides et compétents;

...plus de jeunes posséderont des compétences en animation et pourront accéder à des carrières et à des emplois stables dans le secteur;

...nous serons de plus en plus fiers de nos réalisations et célébrerons nos réussites comme participantes et participants, athlètes, arbitres, entraîneurs, animatrices et animateurs et bénévoles;

...la population saura reconnaître les bienfaits individuels, sociaux, environnementaux et économiques liés au sport, à l'activité physique et aux loisirs;

...les collectivités auront l'autonomie nécessaire pour prendre les moyens afin que le sport, l'activité physique et les loisirs contribuent à la santé, au bien-être et à la qualité de vie encore plusieurs dizaines d'années.

# Attribution et légende des photos

## COUVERTURE

**Qaunaq, Neil.** *Hockey au crépuscule.* 2019. Igloolik, Nunavut.

## DEUXIÈME DE COUVERTURE

**Connelly, Veronica.** *Étoile du match de la partie de balle molle.* 2019. Rankin Inlet, Nunavut.

## PAGES 2 ET 3

**Gohl, Thorsten.** *Porte-étendard, Jeux d'été de l'Ouest canadien.* 2019. Swift Current, Saskatchewan.

**Jones, Curtis.** *Pêche estivale.* 2017. Iqaluit, Nunavut.

## PAGES 4 ET 5

**Therriault, Vincent.** *Équipe de hockey mineur du Nunavut, Jeux du Canada.* 2019. Red Deer, Alberta.

**Hickey, Hayden.** *Tee-ball, camp de jour estival.* 2019. Coral Harbour, Nunavut.

## PAGES 6 ET 7

**Société d'accueil des Jeux d'hiver de l'Arctique 2018.** *Équipe de tennis de table du Nunavut, Jeux d'hiver de l'Arctique.* 2018. Fort Smith, Territoires-du-Nord-Ouest.

**Ministère de la Santé, gouvernement du Nunavut.** *Canotage.* 2016. Nunavut.

**Ministère de l'Éducation, gouvernement du Nunavut.** *Cours de couture.* 2018. Kugluktuk, Nunavut.

## PAGES 8 ET 9

**Lemire, Fred.** *Traîneau à chiens.* 2009. Iqaluit, Nunavut.

**Hickey, Hayden.** *Kickball, camp de jour estival.* 2019. Coral Harbour, Nunavut.

**Brosha, Dave.** *Pêche.* 2011. Kugluktuk, Nunavut.

**Gouvernement du Nunavut.** *Golf sur neige.* 2015. Iqaluit, Nunavut.

**Brosha, Dave.** *Battage de tambours.* 2010. Kugluktuk, Nunavut.

## PAGES 10 ET 11

**Gouvernement du Nunavut.** *Enfants qui jouent à l'extérieur.* 2010. Rankin Inlet, Nunavut.

**Currie, Dawn.** *Grand derby de course de relais, formation de leadership pour les jeunes de l'association des loisirs et des parcs du Nunavut.* 2019. Yellowknife, Territoires-du-Nord-Ouest.

**Chapman, Malaya.** *Cueillette de baies.* 2019. Nunavut.

**Site Web du comité international des Jeux d'hiver de l'Arctique et société d'accueil des Jeux d'hiver de l'Arctique 2018.** *Équipe de sports arctiques du Nunavut, Jeux d'hiver de l'Arctique.* 2018. Fort Smith, Territoires-du-Nord-Ouest.

**Friesen, Lee.** *Équipe de judo du Nunavut, Jeux du Canada.* 2019. Red Deer, Alberta.

## PAGES 12 ET 13

**Northwestel/Cassey Lessard, Northern Story.** *Conducteur de traîneau à chiens de l'équipe du Nunavut.* 2020. Iqaluit, Nunavut.

## PAGES 14 ET 15

**Gohl, Thorsten.** *Équipe de volleyball intérieur féminin du Nunavut, Jeux d'été de l'Ouest canadien.* 2019. Swift Current, Saskatchewan.

## PAGES 14 ET 15

**Currie, Dawn.** *Course à relais d'exercices de planches abdominales, formation de leadership pour les jeunes de l'association des loisirs et des parcs du Nunavut.* 2020. Winnipeg, Manitoba.

**Division du sport et des loisirs, gouvernement du Nunavut.** *Ambassadeur jeunesse du Nunavut, Jeux d'hiver de l'Arctique.* 2018. Hay River, Territoires-du-Nord-Ouest.

**Currie, Dawn.** *Planification de camp de jour, formation de leadership pour les jeunes de l'association des loisirs et des parcs du Nunavut.* 2019. Yellowknife, Territoires-du-Nord-Ouest.

**Ruiz, Katelyn.** *Équipe de badminton du Nunavut, Jeux du Canada.* 2019. Red Deer, Alberta.

**Brosha, Dave.** *Enfants innovateurs.* 2003. Resolute Bay, Nunavut.

**Gohl, Thorsten.** *Équipe de lutte du Nunavut, Jeux d'été de l'Ouest canadien.* 2019. Swift Current, Saskatchewan.

**Lemire, Fred.** *Création d'un igloo, Toonik Tyme.* 2014. Iqaluit, Nunavut.

## PAGES 16 ET 17

**Arctic Stock/Niniupnorth.** *Or bleu.* 2019. Nunavut

## PAGES 18 ET 19

**Arctic Stock/jcamantea.** *Pêche à Cresswell Bay.* S.O. Creswell Bay, Nunavut.

**Lemire, Fred.** *Traîneau.* 2007. Iqaluit, Nunavut.

## PAGES 20 ET 21

**Société d'accueil des Jeux d'hiver de l'Arctique 2018.** *Équipe de jeux dénés du Nunavut, Jeux d'hiver de l'Arctique.* 2018. Hay River, Territoires-du-Nord-Ouest.

## PAGES 22 ET 23

**Maerzluff, Natalie.** *Reconstitution des mines de Baffinland, récompenses de l'association des loisirs et des parcs du Nunavut.* 2018. Iqaluit, Nunavut.

**McDonald, Simon.** *Athlète masculin de l'année, récompenses sportives.* 2018. Iqaluit, Nunavut.

## PAGES 24 ET 25

**Currie, Dawn.** *Planification de camp de jour, formation de leadership pour les jeunes de l'association des loisirs et des parcs du Nunavut.* 2019. Yellowknife, Territoires-du-Nord-Ouest.

## PAGES 26 ET 27

**Ducharme, Steve/Nunatsiaq News.** *Centre aquatique d'Iqaluit.* 2017. Iqaluit, Nunavut.

## PAGES 28 ET 29

**Brosha, Dave.** *Suivre la voie.* 2013. Pangnirtung, Nunavut.

## PAGES 30 ET 31

**Unsplash/Demeester, Isaac.** *Sans titre.* 2019. Arctic Bay, Nunavut.

## TROISIÈME DE COUVERTURE

**Ministère de l'Environnement, gouvernement du Nunavut.** *Plantes traditionnelles, série d'apprentissage.* 2016. Apex, Nunavut.



