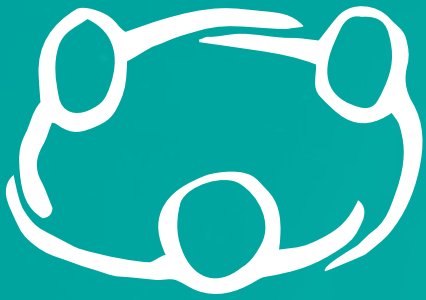


Table des matières

| | |
|---|-----------|
| Introduction | 2 |
| LA STRATÉGIE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DU NUNAVUT ET SES PLANS D'ACTION | 3 |
| LES PARTENAIRES | 3 |
| LE PROCESSUS | 3 |
| LE FINANCEMENT | 3 |
| Notre point de départ | 4 |
| OUR VISION | 5 |
| NOS HUIT ENGAGEMENTS | 5 |
| L'ENQUÊTE DISCRÉTIONNAIRE DE LA CORONER DU NUNAVUT | 5 |
| LE SOMMET UNIS POUR LA VIE | 5 |
| STRATÉGIE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE CHEZ LES INUITS | 6 |
| L'équité sociale, clé de la prévention primaire | 7 |
| L'ACCÈS À UN LOGEMENT CONVENABLE | 8 |
| LA RÉDUCTION DE LA PAUVRETÉ | 8 |
| LA PRÉVENTION DU CRIME | 9 |
| Nos engagements | 10 |
| 1. NOUS ADOPTERONS UNE APPROCHE CIBLÉE ET PROACTIVE | 12 |
| 2. NOUS RENFORCERONS LES SERVICES EN SANTÉ MENTALE | 14 |
| 3. NOUS FAVORISERONS LA RÉSILIENCE DES JEUNES | 20 |
| 5. NOUS SOUTIENDRONS LA RECHERCHE, LE SUIVI ET L'ÉVALUATION | 28 |
| 6. NOUS PARLERONS OUVERTEMENT DE PRÉVENTION AVEC LES NUNAVUMMIUTS ET NOUS LES TIENDRONS AU COURANT DE NOS PROGRÈS | 30 |
| 7. NOUS APPUIERONS LE DÉVELOPPEMENT DE LA PETITE ENFANCE | 32 |
| 8. NOUS SOUTIENDRONS LES INITIATIVES COMMUNAUTAIRES | 37 |
| Glossaire | 41 |
| Remerciements | 43 |
| Qui peut m'aider? | 44 |



Introduction

La Stratégie de prévention du suicide du Nunavut et ses plans d'action

Publiée en 2010, la *Stratégie de prévention du suicide du Nunavut*¹ (la Stratégie) est le fruit d'une longue recherche et d'une étroite collaboration avec différents intervenants du Nunavut.

La Stratégie constitue une approche globale de prévention du suicide au Nunavut. Elle nous aide à élaborer des plans d'action fondés sur des données probantes pour répondre à l'évolution des besoins et des possibilités. Chaque plan d'action décrit les objectifs et les activités qui s'imposent, selon nous, pour mener la Stratégie à bien.

Inuusivut Anninaqtuq (unis pour la vie) est le troisième plan d'action de la *Stratégie de prévention du suicide du Nunavut*. Il présente les mesures que nous avons convenu de prendre au cours des cinq prochaines années, de 2017 à 2022.

Les partenaires

La Stratégie et ses plans d'action sont élaborés par le gouvernement du Nunavut, la Nunavut Tunngavik Incorporated, la Division V de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) et le Conseil Saisis la vie, conjointement appelés « les partenaires ». Les partenaires sont chargés de mettre les plans en œuvre, d'en suivre l'avancement et de communiquer avec les associations inuites régionales, les administrations municipales et les groupes communautaires tout au long du processus.



Photo : Représentants des partenaires de la Stratégie de prévention du suicide du Nunavut lors du Sommet Unis pour la vie de mai 2016. De gauche à droite : David Lawson, président du Conseil Saisis la vie; James Eetoolook, vice-président de la Nunavut Tunngavik Incorporated; Michael Jeffrey, surintendant principal, commandant de la Division V de la GRC; l'honorable Monica Ell-Kanayuk, alors ministre de la Santé, représentante du gouvernement du Nunavut.

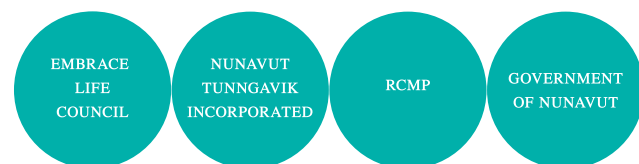


Figure 1 : Les partenaires de la Stratégie de prévention du suicide du Nunavut

Le processus

En octobre 2016, les partenaires de la Stratégie ont adopté un processus pour l'élaboration du présent plan d'action quinquennal. En premier lieu, ils ont établi des objectifs en se basant sur la Stratégie, sur le verdict du jury tiré de l'enquête discrétionnaire de la coroner sur le suicide et sur le Sommet « Unis pour la vie ».

Les partenaires, notamment les ministères du gouvernement du Nunavut et les associations inuites régionales, ont ensuite dû préciser comment ils comptaient atteindre ces objectifs. Ils reconnaissent que les spécialistes savent d'expérience comment procéder dans leur domaine. Ils ont ensuite dû déterminer les mesures qu'ils pouvaient raisonnablement mener à bien avec les ressources adaptées. Ces mesures ont été établies en décembre et en janvier 2017, à l'issue de rencontres fructueuses du groupe de travail. Des centaines de mesures ont été proposées par les partenaires; elles ont ensuite été classées par thème et, dans certains cas, regroupées.

Nous avons fait de notre mieux pour rédiger un document homogène sur le plan du ton et du style. Nous remercions tous ceux et celles qui ont participé à *Inuusivut Anninaqtuq*.

Le financement

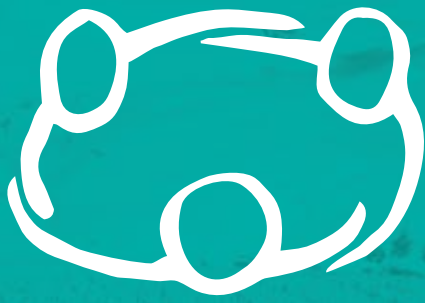
Le travail d'*Inuusivut Anninaqtuq* a déjà commencé. En juin 2016, le premier ministre Justin Trudeau a annoncé qu'il allait prendre des mesures immédiates et ciblées pour favoriser le bien-être mental des communautés autochtones. Pour la période allant de 2016 à 2019, les partenaires de la Stratégie touchent 3,8 millions de dollars pour combler immédiatement le besoin criant d'aide et de soutien, tandis que, de leur côté, le gouvernement du Canada et les dirigeants autochtones ont élaboré un plan à long terme pour s'attaquer à ces grands problèmes de santé.

En mars 2017, le gouvernement du Nunavut a prévu des fonds pour la mise en œuvre du plan dans son budget principal des dépenses. Sur cinq ans, il investira 35 millions de dollars qui seront répartis comme suit :

- 16 millions de dollars en contributions pour permettre la mise en place d'initiatives communautaires (engagement 8);
- 4.4 millions de dollars seront destinés aux services de counseling ambulants en inuktitut;
- 12 millions de dollars iront au Secrétariat de la qualité de vie, notamment pour financer la recherche, la formation et les rassemblements;
- 2 millions de dollars seront octroyés au Conseil Saisis la vie

Les partenaires de la Stratégie continueront de collaborer avec le gouvernement du Canada et d'autres bailleurs de fonds afin d'obtenir les ressources supplémentaires dont ils ont besoin pour mettre en œuvre les mesures du présent plan.

¹La Stratégie de prévention du suicide du Nunavut peut être consultée en ligne sur le site de la Nunavut Tunngavik Incorporated.



Notre point de départ

Our Vision

Nous confirmons la vision de la Stratégie de prévention du suicide du Nunavut et nous poursuivrons nos efforts pour la concrétiser

Les Inuits ne sont pas prédisposés en raison de leur ethnicité à un plus grand risque de suicide que les non-Inuits. En s'appuyant sur cette prémisse encourageante, les partenaires envisagent un Nunavut où le suicide n'est plus considéré comme une chose normale, où le taux de suicide est le même que pour l'ensemble du Canada, et même plus bas si possible. Dans ce **Nunavut, les enfants et les jeunes grandiront dans un environnement stimulant et plus sécuritaire**, et les gens seront capables de mener une vie saine et productive parce qu'ils possèdent les compétences nécessaires pour relever les défis, faire des choix positifs et établir des relations constructives. Ce sera également un **Nunavut où les familles, les localités et les gouvernements travailleront ensemble** pour offrir aux personnes dans le besoin une gamme vaste de services adaptés à la culture

Plusieurs groupes d'intervenants doivent être mobilisés pour réaliser cette vision. **Chaque individu et organisme du Nunavut peut jouer un rôle afin de prévenir le suicide et de bâtir des localités en santé.** Une fois mobilisés, ces individus et ces groupes peuvent tous contribuer de manière significative à la réalisation de cette vision commune.

Nos huit engagements

Le présent plan d'action décrit les mesures que nous allons prendre au cours des cinq prochaines années pour mettre en œuvre les huit engagements de la Stratégie. Nous avons raccourci le libellé des engagements sans en modifier le sens. Les voici :

1. Nous adopterons une **approche ciblée et proactive.**
2. Nous renforcerons les **services en santé mentale.**
3. Nous favoriserons la **résilience des jeunes.**
4. Nous offrirons une **formation en intervention.**
5. Nous soutiendrons la **recherche, le suivi et l'évaluation.**
6. Nous **parlerons ouvertement de prévention avec les Nunavummiuts** et nous les tiendrons au courant de nos progrès.
7. Nous appuierons le **développement de la petite enfance.**
8. Nous soutiendrons les **initiatives communautaires.**

Les mesures du présent plan s'appuient également sur la recherche et les consultations publiques sur la prévention du suicide menées depuis la publication de la Stratégie, telles que l'enquête discrétionnaire de la coroner du Nunavut sur le suicide effectuée en 2015, les résultats du Sommet pour la prévention du suicide (Unis pour la vie) de 2016 et la National Inuit Suicide Prevention Strategy (stratégie nationale de prévention du suicide chez les Inuits), publiée par l'organisme Inuit Tapiriit Kanatami (ITK) en juillet 2016. Retraçons le fil de ces événements et regardons comment ils ont influencé le plan d'action.

L'enquête discrétionnaire de la coroner du Nunavut

En septembre 2015, la coroner en chef du Nunavut a mené une enquête discrétionnaire sur le suicide au Nunavut. De nombreux Nunavummiuts y ont participé, notamment des proches endeuillés, des dirigeants communautaires et des représentants du gouvernement, ainsi que des spécialistes de l'extérieur du territoire. Les partenaires de la *Stratégie de prévention du suicide du Nunavut* tiennent à remercier les membres du jury, le Bureau du coroner du Nunavut, les témoins et tous ceux et celles qui ont contribué à l'enquête.

Cette enquête et les recommandations du jury ont donné lieu à une grande remobilisation et à la collaboration des partenaires. Dans ses recommandations, le jury a confirmé la Stratégie et a nommé des mesures à prendre, par exemple pour renforcer considérablement la participation de la population en matière de prévention du suicide, mesures qui figurent dans le présent plan. Le jury a également mis l'accent sur l'importance de la réconciliation, de la guérison collective et de la transmission de la langue et de la culture inuites aux jeunes, en citant des recommandations du rapport final de la Qikiqtani Truth Commission.

Le Sommet Unis pour la vie

En mai 2016 à Iqaluit, les partenaires ont tenu le Sommet des intervenants pour la prévention du suicide (*Atausiuqatigiingniq Inuusirmi*, « unis pour la vie ») pour parler ouvertement de leurs nouveaux efforts en matière de prévention du suicide, dans le but de favoriser la guérison individuelle et collective et d'aboutir à un consensus sur les priorités du plan d'action. Comme indiqué dans le rapport sommaire du Sommet, les participants sont parvenus à un consensus sur six priorités, qui sont toutes conformes à la Stratégie :

La mise en place de mesures et la prise de décisions guidées par la population

1. La transmission de la langue et de la culture inuites;
2. L'éducation de la petite enfance ancrée dans la culture inuite;
3. Le soutien des enfants et des jeunes ancré dans la culture inuite;
4. Des rassemblements pour la guérison et des groupes de soutien dans chaque localité;
5. L'augmentation des services en santé mentale pour toutes les tranches d'âge, axés sur la participation des communautés et des praticiens inuits

Nous sommes parvenus à rattacher la plupart des mesures à ces domaines prioritaires. Nous continuerons de consulter les Nunavummiuts sur ces enjeux dans les années à venir.



Karen Kabloona, sous-ministre déléguée, Qualité de vie, fait part des idées de son groupe aux autres participants, lors du Sommet Unis pour la vie, qui s'est tenu à Iqaluit en mai 2016.

Stratégie nationale de prévention du suicide chez les Inuits

En juillet 2016, l'organisme Inuit Tapiriit Kanatami a publié la *National Inuit Suicide Prevention Strategy* (stratégie nationale de prévention du suicide chez les Inuits). Les concepts énoncés dans cette stratégie sont conformes aux recommandations du jury tirées de l'enquête discrétionnaire de la coroner sur le suicide, aux résultats du Sommet Unis pour la vie et à la *Stratégie de prévention du suicide du Nunavut*.

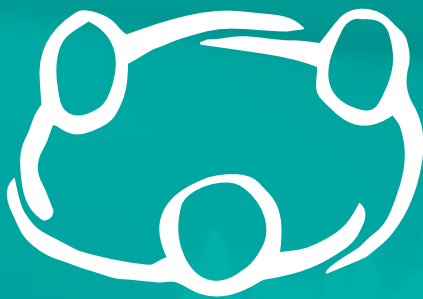
La stratégie nationale de prévention du suicide chez les Inuits exprime clairement notre vision commune de la prévention du suicide dans l'Inuit Nunangat. Nous nous en inspirons beaucoup et nous l'avons utilisée pour améliorer notre plan d'action. Elle vise notamment à réduire les grands facteurs de risque et à renforcer les principaux facteurs de protection (voir figure 2). Pour y parvenir, elle a six objectifs prioritaires :

1. Favoriser l'équité sociale;
2. Favoriser la continuité culturelle;
3. Favoriser la santé des enfants inuits;
4. Garantir aux Inuits un accès à une gamme complète de services de santé mentale;
5. Guérir les traumatismes et les deuils non surmontés;
6. Mobiliser les connaissances des Inuits pour renforcer la résilience et améliorer la prévention du suicide.

Les partenaires de la *Stratégie de prévention du suicide du Nunavut* approuvent entièrement la **stratégie nationale de prévention du suicide chez les Inuits**. Nous sommes déterminés à soutenir la mise en œuvre de cette stratégie et à échanger des connaissances avec d'autres régions inuites.



Figure 2 : Facteurs de risque et de protection en matière de suicide pour les Inuits du Canada (infographie tirée de la stratégie nationale de prévention du suicide chez les Inuits et fournie par Inuit Tapiriit Kanatami)



L'équité sociale, clé de la prévention primaire

Dans la stratégie nationale de prévention du suicide chez les Inuits, il est écrit :

Dans le monde entier, on voit bien que les désavantages sociaux (vivre dans la pauvreté, ne pas manger à sa faim) sont liés à des taux de suicide élevés. Il faut instaurer l'équité sociale pour prévenir le suicide, et pour améliorer de nombreux autres aspects de la vie².

Le National Inuit Committee on Health (NICoH), qui relève d'ITK, a dégagé les 11 déterminants sociaux de la santé des Inuits qu'il fallait améliorer pour atteindre l'équité sociale : la qualité du développement de la petite enfance, la culture et la langue, les moyens de subsistance, la répartition des revenus, le logement, la sécurité, l'éducation, la sécurité alimentaire, la disponibilité des services de santé, le bien-être mental et l'environnement. Pour parvenir à réduire le risque de suicide au Nunavut, nous devons nous surpasser pour améliorer ces déterminants sociaux de la santé, en nous assurant que chacun puisse répondre à ses besoins fondamentaux et atteindre le bien-être individuel et collectif. C'est pourquoi les partenaires tiennent à exprimer leur appui à l'égard du Plan d'action sur le logement du Nunavut, le *Plan Makimaniq 2 : une approche concertée de réduction de la pauvreté, et la Stratégie de prévention de la criminalité du Nunavut*.

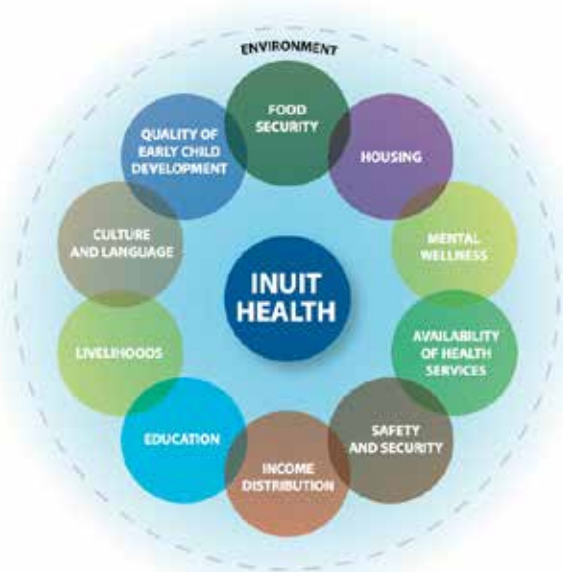


Figure 3 : Les déterminants sociaux de la santé des Inuits; chaque cercle représente un aspect important de la santé des Inuits, d'après le National Inuit Committee on Health (infographie tirée de la stratégie nationale de prévention du suicide chez les Inuits et fournie par Inuit Tapiriit Kanatami).

L'accès à un logement convenable

Le Nunavut est confronté à une crise du logement, marquée par une grave pénurie de logements et un surpeuplement stupéfiant. Plus de **38 % des Nunavummiuts vivent dans des conditions de surpeuplement**, et de nombreux logements nécessitent d'importantes réparations³. Cette crise touche directement la santé et le bien-être des familles qui n'ont pas accès à un logement convenable et sécuritaire. Le surpeuplement est associé à de nombreux troubles de santé graves, tels que des infections respiratoires, et augmente le risque de stress, de violence, d'insécurité alimentaire, de mauvais traitements, de toxicomanie et de suicide.

Il y a un très grand décalage entre le parc immobilier dont nous disposons et nos besoins. D'après la Société d'habitation du Nunavut (SHN), **il manque environ 3 000 unités**, et il faudrait construire 90 unités supplémentaires par an pour suivre le rythme de la croissance démographique. Si nous conservons la même cadence de construction, nous ne comblerons pas ce décalage avant 35 ans.

Les partenaires de la *Stratégie de prévention du suicide du Nunavut* **souscrivent entièrement au Plan d'action sur le logement récemment publié par la SHN**, ainsi qu'au document intitulé Angiraqangittuliriniq, **A Framework for Action for Nunavut's Absolute Homeless** (cadre d'action pour l'itinérance absolue au Nunavut). D'après cette approche, il est urgent d'accroître et de stabiliser les fonds octroyés pour le logement par le gouvernement du Canada.

L'équité sociale passe avant toute chose par l'accès à un logement sécuritaire et salubre. Pour prévenir le suicide au Nunavut, il faut impérativement mettre en œuvre le *Plan d'action sur le logement*, pour que les Nunavummiuts n'aient plus à subir les risques d'affections chroniques associés aux problèmes graves de surpeuplement.

La réduction de la pauvreté

En plus du *Plan d'action sur le logement*, les partenaires de la *Stratégie de prévention du suicide du Nunavut* **souscrivent pleinement au Plan Makimaniq 2 : une approche concertée de réduction de la pauvreté**, car ils reconnaissent que la prévention du suicide est intimement liée à la réduction de la pauvreté.

Fruit du consensus des participants de la Table ronde du Nunavut sur la réduction de la pauvreté, le *Plan Makimaniq 2* contient une panoplie complète de mesures à prendre pour améliorer tous les déterminants sociaux de la santé des Inuits. Il présente des méthodes consensuelles et basées sur les forces pour :

²National Inuit Suicide Prevention Strategy, p. 30. Inuit Tapiriit Kanatami, 2016.

³P. 5, Blueprint for Action on Housing, Nunavut Housing Corporation, 2016.

- renforcer les bases au moyen du principe *Piliriqatigiingniq*;
- améliorer la prise de décisions communautaire;
- renforcer les économies locales;
- solidifier le soutien à la guérison et au bien-être;
- améliorer l'éducation permanente;
- améliorer la sécurité alimentaire;
- améliorer la pertinence du Programme de soutien du revenu;
- accroître l'accès au logement.

Le *Plan Makimaniq 2* et la *Stratégie de prévention du suicide du Nunavut* se recoupent sur plusieurs points. Les mesures que nous avons élaborées dans le présent plan viennent compléter celles du *Plan Makimaniq 2*. Il y a une grande synergie entre les deux documents, tant sur le fond que sur la forme : ils reposent tous deux sur la conviction que les individus et les communautés disposent d'une capacité collective de prodiguer espoir, aide et guérison. Par ailleurs, les auteurs des deux plans exhortent les partenaires et les autres organisations essentielles, telles que le gouvernement fédéral, à y mettre du leur pour réunir les conditions propices à l'épanouissement des Nunavummiuts. Pour ce faire, il faut régler les problèmes de surpeuplement, d'insécurité alimentaire, de toxicomanie, de santé mentale, de traumatismes intergénérationnels, de violence familiale, et améliorer les ressources pour contribuer à la santé et au bien-être des gens tout au long de leur vie.

La prévention du crime

Le taux de criminalité au Nunavut est beaucoup plus élevé qu'ailleurs au Canada, tant sur le plan de la gravité des crimes que sur celui du nombre de crimes, qui étaient tous deux plus de quatre fois supérieurs à la moyenne nationale en 2013⁴. Les crimes violents réduisent le sentiment de sécurité et provoquent des traumatismes. Comme il est écrit dans la *stratégie nationale de prévention du suicide chez les Inuits*, « les expériences traumatisantes non surmontées peuvent faire naître une détresse persistante et contribuer au risque cumulatif de suicide, surtout si elles conduisent à la dépression et à la toxicomanie⁵ ». C'est donc en prévenant la criminalité et en s'attaquant aux causes profondes de la violence que nous parviendrons à réduire le risque de suicide. Pour ce faire, il faut s'employer à traiter les traumatismes des familles et les traumatismes intergénérationnels qui affligent notre société. Nous devons favoriser le bien-être des familles, et de la population et les aider à réduire les répercussions des mauvaises expériences de l'enfance sur la génération suivante.

C'est pourquoi les **partenaires de la Stratégie soutiennent pleinement la mise en œuvre de la *Stratégie de prévention de la criminalité du Nunavut***, publiée en mars 2017 par le gouvernement du Nunavut à l'issue de consultations approfondies de la population. Cette stratégie a pour vision de « renforcer des localités sûres où les personnes et les familles sont et se sentent en sécurité et protégées⁶ ».

La *Stratégie de prévention de la criminalité du Nunavut* prône le recours au développement social pour prévenir la criminalité, une approche qui cadre avec la *Stratégie de prévention du suicide du Nunavut* et le présent plan d'action. L'un des grands objectifs de la *Stratégie de prévention de la criminalité du Nunavut* est d'« améliorer la participation de la population aux initiatives de prévention de la criminalité »; dans ce contexte, le gouvernement du Nunavut s'engage à créer un nouveau fonds et à appuyer concrètement et sur le terrain les efforts communautaires en matière de bien-être et de prévention de la criminalité. Les partenaires de la Stratégie travailleront étroitement avec le personnel du ministère de la Justice et les hameaux pour renforcer les actions communautaires au cours des prochaines années.

⁴P. 4, *Stratégie de prévention de la criminalité du Nunavut*, p. 3, gouvernement du Nunavut, 2017

⁵P.19

⁶P.3



Nos engagements

Pour prévenir le suicide, nous devons améliorer les conditions socioéconomiques qui nuisent à la santé et au bien-être des Nunavummiuts. Les partenaires tiennent à insister sur l'importance de l'équité sociale. Tous les membres de la société doivent bénéficier du soutien dont ils ont besoin pour s'épanouir et réaliser leur potentiel.

Nous devons aussi prendre des mesures pour lutter dès à présent contre le risque de suicide. Les huit engagements de la Stratégie de prévention du suicide du Nunavut visent à combler les lacunes les plus urgentes en matière de prévention du suicide. Ces engagements sont toujours d'actualité. Le présent plan d'action décrit ce que nous comptons faire au cours des cinq prochaines années pour continuer à les respecter.

Grâce à l'expérience et à la recherche, nous savons que cette approche fonctionne au Nunavut et chez les populations autochtones.

En 2010, la Stratégie de prévention du suicide du Nunavut marquait le début du cheminement vers la guérison. Grâce à l'expression des répercussions du suicide et du désir de changement, de nombreux Nunavummiuts ont commencé à guérir et à améliorer leur bien-être individuel et collectif. Ces dernières années, les capacités se sont renforcées. L'espoir renaît.

Quand les gens travaillent main dans la main avec la certitude qu'ils font changer les choses, c'est là que les choses changent. Le suicide peut être évité.

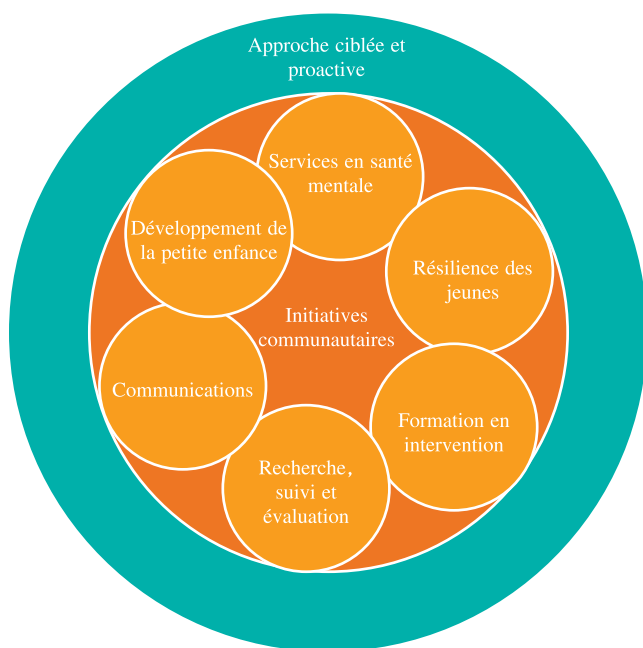


Figure 4 : Les huit engagements de la Stratégie de prévention du suicide du Nunavut

1. Nous adopterons une approche ciblée et proactive

« [...] le GN s'engage à améliorer son approche globale de prévention du suicide en mobilisant ses ministères pour qu'ils soient plus actifs dans le domaine de la prévention du suicide, et en s'assurant que les activités de chaque ministère respectent le plan d'action élaboré dans le cadre de la présente stratégie. » (passage tiré de la Stratégie)

CONTEXTE

Avant la création de la Stratégie en 2010, les efforts de prévention du suicide du gouvernement du Nunavut (GN) étaient freinés par le manque de coordination entre les ministères et l'absence de mandat ministériel axé sur la question. Depuis, nous avons accompli de grands progrès. L'enquête du coroner a donné lieu à des recommandations importantes, à la suite de quoi le GN a déclaré que le suicide était une crise de santé publique, et a créé le Secrétariat de la qualité de vie. Ce dernier dirige le travail de prévention du suicide du GN, collabore avec les autres organisations essentielles et aide les groupes communautaires à prendre des mesures. Depuis 2015, les partenaires de la Stratégie ont considérablement renforcé leur collaboration entre eux et avec les autres organisations. En mai 2016, ils ont organisé le Sommet Unis pour la vie, un sommet territorial sur la prévention du suicide qui a réuni des organismes et des particuliers des quatre coins du Nunavut. Plusieurs grandes activités du présent plan d'action sont directement inspirées des priorités énoncées lors du Sommet.

LA VOIE À SUIVRE

Il reste encore beaucoup à faire pour conserver la dynamique enclenchée depuis l'enquête du coroner et le Sommet Unis pour la vie. Dans les cinq prochaines années, le GN renforcera les capacités du Secrétariat de la qualité de vie. La Nunavut Tunngavik Incorporated (NTI) mettra davantage l'accent sur la prévention du suicide en y consacrant un poste. Le GN augmentera le financement de base du Conseil Saisi la vie (Isaksimagit Inuusirmi Katujjiqaatigiit). Ce dernier sera ainsi mieux à même d'aider financièrement et concrètement les groupes communautaires à prendre des mesures. Au cours des cinq prochaines années, les partenaires de la Stratégie tiendront un symposium annuel sur la prévention du suicide pour nouer le dialogue avec des organisations et des particuliers. Ensemble, nous ferons le point sur notre avancement et nous continuerons de renforcer notre coordination et notre dynamique.

ENGAGEMENT 1 – OBJECTIFS ET MESURES POUR 2017-2022

| Objectif | Mesure | Responsable |
|---|--|--------------------------------------|
| 1-1. Renforcer le leadership, la coordination et l'engagement du GN en matière de prévention du suicide | A. Conserver le Secrétariat de la qualité de vie et le poste de sous-ministre délégué, Qualité de vie; | GN |
| | B. Organiser des réunions régulières du Inuusiq Committee , au cours desquelles des représentants des principaux ministères du GN font le point sur les progrès accomplis, coordonnent les programmes et surveillent la mise en œuvre des stratégies et des plans d'action; | Secrétariat de la qualité de vie, GN |
| | C. Créer cinq nouveaux postes au Secrétariat de la qualité de vie : <ul style="list-style-type: none"> • Directeur, Qualité de vie; • Conseiller principal, Angutiit; • Spécialiste du bien-être des hommes; • Analyste de l'évaluation et de la surveillance; • Analyste principal des politiques et de la législation | Secrétariat de la qualité de vie |
| 1-2. Renforcer les capacités et la collaboration du personnel de la NTI en matière de prévention du suicide | A. Affecter un employé de la NTI au Comité de mise en œuvre de la Stratégie de prévention du suicide du Nunavut et aux autres efforts de prévention du suicide; | NTI |
| | B. Collaborer davantage avec les autres organisations inuites de l'Inuit Nunangat pour prendre part aux programmes et à la recherche en matière de prévention du suicide, par exemple : <ul style="list-style-type: none"> • en collaborant avec ITK à la mise en œuvre de la stratégie nationale de prévention du suicide chez les Inuits; • en participant au National Inuit Committee on Health; • en participant au Alianait Mental Wellness Committee. | NTI |

| Objectif | Mesure | Responsable |
|--|---|--|
| 1-3. Poursuivre et renforcer la collaboration entre les partenaires de la Stratégie | A. Améliorer le mandat du Comité de mise en œuvre de la Stratégie en y ajoutant des lignes directrices opérationnelles (calendrier annuel des réunions, examens réguliers des progrès accomplis). | Secrétariat de la qualité de vie, partenaires de la Stratégie |
| 1-4. Assurer la participation des associations inuites régionales à la planification et aux efforts de prévention du suicide sur le territoire | A. Inviter les associations inuites régionales à donner des conseils au Comité de mise en œuvre de la Stratégie sur la mise sur pied des principales initiatives, par exemple les rencontres annuelles régionales et territoriales sur la prévention du suicide; B. Accroître la participation active des associations inuites régionales aux initiatives du Conseil Saisis la vie (elles sont déjà membres de son conseil d'administration et participeront davantage à la prestation des programmes, qui prendront de l'ampleur au cours des cinq prochaines années). | Partenaires de la Stratégie Associations inuites régionales et Conseil Saisis la vie |
| 1-5. Renforcer la collaboration entre les partenaires et les Nunavummiuts qui travaillent à l'échelle locale | A. Organiser des rencontres annuelles avec les intervenants sur des aspects précis de la prévention du suicide (en alternant d'une année à l'autre entre rencontre régionale et rencontre territoriale); B. Organiser des événements pour les jeunes avant chaque réunion annuelle et améliorer les moyens de favoriser la participation et de développer les compétences de leadership des jeunes (voir objectif 3-2 de l'engagement 3 – <i>Nous favoriserons la résilience des jeunes</i>); C. Fournir un soutien concret et financier aux initiatives locales de participation à la prévention du suicide mises en œuvre par les hameaux et les autres groupes (voir engagement 8 – <i>Nous soutiendrons les initiatives communautaires</i>). | Partenaires de la Stratégie Partenaires de la Stratégie Secrétariat de la qualité de vie, ministère de la Santé et Conseil Saisis la vie |
| 1.6 Améliorer l'application de l' Inuit qaujimajatuqangit dans la planification et la prestation d'initiatives de prévention du suicide et de bien-être | A. Veiller à ce que les nouvelles initiatives de prévention du suicide soient élaborées et mises en œuvre dans le respect des valeurs sociétales inuites : <ul style="list-style-type: none"> • Appliquer les valeurs sociétales inuites au travail : <ul style="list-style-type: none"> • en s'efforçant de tisser des relations de travail fondées sur les valeurs sociétales inuites; • en s'efforçant d'utiliser davantage l'inuktitut au travail et lors des réunions; • en recrutant des Inuits et en les formant au travail de prévention du suicide; • Appliquer les valeurs sociétales inuites lors de l'élaboration des politiques et des programmes : <ul style="list-style-type: none"> • en nommant et en décrivant les objectifs, les politiques et les initiatives en inuktitut; • en favorisant la création de liens entre les responsables des politiques et les Inuits qui connaissent l'Inuit qaujimajatuqangit; • en faisant participer les Inuits à la conception et à l'élaboration des politiques et des programmes; • en collaborant avec tous les intervenants pour créer des solutions globales; • Appliquer les valeurs sociétales inuites lors de la prestation des programmes : <ul style="list-style-type: none"> • en encourageant les fournisseurs de services à communiquer avec les résidents dans leur langue et conformément à leur culture; • en faisant participer les Inuits à la conception et à la modification des programmes; • en élaborant les programmes et les services en inuktitut, puis en les faisant traduire en français et en anglais. | Secrétariat de la qualité de vie, ministère de la Culture et du Patrimoine, tous les partenaires |

2. Nous renforcerons les services en santé mentale

« [...] les partenaires s'engagent à travailler ensemble pour combler les lacunes actuelles des services de santé mentale, construire un plus grand bassin de professionnels de la santé mentale, et améliorer la pertinence culturelle de ces services. » (passage tiré de la Stratégie)

CONTEXTE

Dans le deuxième engagement, les auteurs de la Stratégie reconnaissent que de nombreux Nunavummiuts n'ont pas suffisamment accès aux services de santé mentale. En effet, « l'offre d'une gamme complète de soins – incluant le diagnostic, des services de counseling, des services communautaires de guérison inuite – permettra d'améliorer le bien-être de la population et de réduire le niveau de risque auxquels les résidents sont exposés ».

Dans le cadre de l'engagement 2 sont définis plusieurs grands enjeux toujours d'actualité

- Offrir une gamme complète de soins (allant du diagnostic aux services de counseling, en passant par des services communautaires de guérison inuite) et améliorer la coordination des services et l'aiguillage vers les soins appropriés;
- Augmenter le nombre de professionnels de la santé mentale, surtout ceux qui sont Inuits;
- Améliorer la pertinence culturelle des soins;
- Améliorer les installations de santé mentale au Nunavut.

Dans le présent plan d'action, nous avons élargi l'engagement 2 pour y inclure deux autres volets : le travail d'intervention en cas de crise grave et la restriction de l'accès aux méthodes de suicide courantes.

LA VOIE À SUIVRE

Depuis 2010, nous avons beaucoup travaillé pour améliorer les services de santé mentale et les programmes et les infrastructures connexes, mais nous ne parvenons toujours pas à répondre aux besoins. Il faut également intégrer davantage la langue et la culture inuites aux services de santé mentale.

Dans les cinq prochaines années, les partenaires de la Stratégie et de nombreux intervenants concentreront leurs efforts sur l'embauche de personnel inuit dans les services sociaux et de santé mentale et sur le renforcement du soutien concret et financier des services de guérison inuite à l'échelle locale (voir aussi engagement 8 – *Nous soutiendrons les initiatives communautaires*).

Par ailleurs, tous les organismes de prestation de services du Nunavut réviseront et renforceront le protocole qui leur permet de repérer les personnes à risque et de transmettre des renseignements à leur sujet. À l'aide de nouveaux fonds et de nouvelles ressources humaines, les partenaires de la Stratégie renforceront la capacité à intervenir en cas de crise.



Joshua Akavak of the Ilisaqsiq Society and Cecile Guerin of the Embrace Life Council, during a small group discussion at the May 2016 United for Life Summit.

ENGAGEMENT 2 – OBJECTIFS ET MESURES POUR 2017-2022

| Objectif | Mesure | Responsable |
|--|--|--|
| 2-1. Renforcer l'échange d'information et l'aiguillage pour mieux aider les personnes à risque | A. Examiner les pratiques d'échange de l'information en matière de prévention du suicide entre les fournisseurs de services de première ligne pour repérer les problèmes et trouver des solutions, et pour soutenir l'aiguillage vers les soins appropriés; | Secrétariat de la qualité de vie |
| | B. Étendre la portée des protocoles d'échange d'information entre organismes et entre ministères pour qu'ils permettent de repérer et de soutenir les personnes qui risquent de se blesser ou de blesser une autre personne, et qui gagneraient à être prises en charge rapidement; | Secrétariat de la qualité de vie, ministère de la Santé |
| | C. Tenir à jour les protocoles d'échange d'information entre organismes et ministères et contribuer à l'uniformité de leur mise en œuvre au sein de tous les ministères. | Secrétariat de la qualité de vie |
| 2-2. Améliorer les services de santé mentale et en accroître la portée | A. Mettre en place des moyens d'offrir des services de counseling aux familles des personnes à risque (pas seulement à la personne concernée); | Ministère de la Santé |
| | B. Élaborer et publier des normes régissant le travail des infirmiers psychiatriques communautaires qui exercent au Nunavut, notamment les mesures d'adaptation à la culture inuite; | Ministère de la Santé |
| | C. Améliorer l'accès aux conseillers qui parlent l'inuktit et qui offrent des services ancrés dans la culture inuite : <ul style="list-style-type: none"> en établissant des partenariats avec les centres de mieux-être pour accroître les services ambulants de prise en charge des traumatismes en situation d'urgence; en établissant des partenariats avec les centres de mieux-être pour accroître les services de counseling par téléphone dans chaque région; en déterminant quelles sont les qualités et les compétences requises chez les conseillers offrant des services ancrés dans la culture inuite; en recherchant des façons de créer ou de modifier des postes de conseiller; | Secrétariat de la qualité de vie Secrétariat de la qualité de vie, ministère de la Santé Secrétariat de la qualité de vie, ministère de la Culture et du Patrimoine Ministère des Finances, ministère de la Santé |
| | D. Améliorer l'accès aux services d'interprétation inuktit-anglais dans le cadre du counseling : <ul style="list-style-type: none"> Élaborer un guide terminologique contenant les termes liés à la santé mentale (y compris les termes liés au deuil et aux comportements suicidaires); Mettre sur pied et donner un atelier avancé de terminologie et de développement des compétences aux commis-interprètes médicaux sur l'interprétation dans le cadre des services de counseling; Ajouter une formation en compétences en interprétation et en terminologie propres aux services de counseling au programme d'interprétation et de traduction du Collège de l'Arctique du Nunavut (CAN); | Ministère de la Santé Secrétariat de la qualité de vie, Inuit Uqausinginnik Taigusiliuqtiit Ministère de la Santé CAN |
| | E. Accroître les services de soutien et de counseling offerts aux étudiants des campus du CAN, en augmentant notamment la présence des aînés | CAN |
| | F. Parachever la révision de la Loi sur la santé mentale du Nunavut en ajoutant une disposition sur les programmes de santé mentale et de bien-être au Nunavut; | Ministère de la Santé |

| Objectif | Mesure | Responsable |
|--|---|---|
| | <p>G. Se pencher sur les partenariats et les cofinancements qui pourraient être établis pour mettre à l'essai un centre de soins de transition destinés aux hommes et aux garçons inuits, qui contient des logements partagés et qui offre des programmes de bien-être;</p> | Secrétariat de la qualité de vie |
| | <p>H. Améliorer et renforcer les services de traitement de la toxicomanie au Nunavut, en mettant l'accent sur le bien-être et le traitement des Inuits :</p> <ul style="list-style-type: none"> Renforcer les compétences du personnel des services de santé mentale et de lutte contre la toxicomanie à l'échelle locale pour offrir des services avant et après les soins dans les localités du Nunavut; Favoriser la connaissance de pratiques axées sur les traumatismes et accroître la capacité des intervenants communautaires en matière de traumatisme et de toxicomanie; Commander une étude sur les connaissances traditionnelles des Inuits en matière de prévention de la toxicomanie et les pratiques de protection, pour assurer la pertinence culturelle des programmes de traitement de la toxicomanie et de promotion de la santé; Mener une étude de faisabilité concernant la création d'un centre de traitement pour bénéficiaires internes offrant un programme de séjour en pleine nature. | <p>Ministère de la Santé, Secrétariat de la qualité de vie</p> <p>Ministère de la Santé</p> <p>Secrétariat de la qualité de vie</p> <p>Partenaires de la Stratégie</p> |
| 2-3. Renforcer la capacité des professionnels de la santé mentale , en mettant l'accent sur l'embauche de personnel inuit | <p>A. Créer un plan interministériel complet visant à accroître l'embauche de personnel inuit dans les services de santé mentale et de bien-être, notamment :</p> <ul style="list-style-type: none"> en poursuivant, en renforçant et en multipliant les partenariats dans le cadre du Programme de perfectionnement destiné aux travailleurs inuits de la santé au sein du GN; <p><i>Le Programme de perfectionnement s'adresse aux Inuits du Nunavut qui travaillent ou qui travailleront dans le domaine de la promotion de la santé publique et de la prévention des maladies. Il s'agit d'un programme d'apprentissage en milieu de travail entièrement financé qui aide les employés à améliorer leurs compétences et à se préparer à des formations plus avancées dans le domaine de la santé et à des postes à des échelons supérieurs</i></p> <ul style="list-style-type: none"> en continuant à renforcer les liens qui unissent le CAN et la Division de la santé mentale et de la toxicomanie du ministère de la Santé du GN pour trouver d'autres possibilités de partenariat; en continuant à renforcer les liens qui unissent le CAN et la Division des services à l'enfance et à la famille du ministère des Services à la famille pour trouver d'autres possibilités de partenariat; en trouvant des façons d'offrir le programme destiné aux travailleurs de la santé mentale ou d'autres programmes d'apprentissage en matière de santé mentale; <p>B. Collaborer pour accorder des fonds plus élevés et stables et un soutien concret aux programmes de formation des conseillers inuits, tels que le programme « Our Life's Journey » de l'organisme Ilisaqsivik, de même que du soutien pour la formation continue, l'examen des programmes et la mise à jour et l'expansion des programmes);</p> <p>C. Revoir et renforcer les efforts de recrutement et de maintien en poste du personnel pour pourvoir les postes vacants en santé mentale, en améliorant les structures hiérarchiques et en offrant plus de soins aux soignants.</p> | <p>Ministère de la Santé, ministère de l'Exécutif et des Affaires intergouvernementales</p> <p>Health</p> <p>CAN, ministère de la Santé</p> <p>CAN, ministère des Services à la famille</p> <p>CAN, ministère de la Santé</p> <p>Partenaires de la Stratégie</p> <p>Ministère des Finances, ministère de la Santé</p> |

| Objectif | Mesure | Responsable |
|--|--|--|
| 2-4. Améliorer l'accès aux programmes communautaires de guérison inuite et de bien-être | A. Stabiliser, rationaliser et accroître le financement destiné aux programmes communautaires de bien-être qui peuvent comprendre des services de guérison et du soutien (voir engagement 8 – <i>Nous soutiendrons les initiatives communautaires</i>); | Secrétariat de la qualité de vie, ministère de la Santé, NTI |
| | B. Renforcer et améliorer les infrastructures matérielles pour les programmes communautaires de bien-être, par exemple : <ul style="list-style-type: none"> en favorisant la collaboration interministérielle pour mettre à profit les espaces disponibles dans les localités et établir des ententes d'utilisation commune; en étudiant les possibilités de bâtir des carrefours de bien-être communautaires (des centres de services de santé intégrés qui comportent un espace pour les rassemblements et les programmes), de concert avec les ministères; en investissant dans la planification des immobilisations des organismes de bien-être (voir engagement 8 – <i>Nous soutiendrons les initiatives communautaires</i>); | Secrétariat de la qualité de vie Ministère de la Santé Secrétariat de la qualité de vie |
| | C. Organiser des rassemblements régionaux sur les programmes de guérison inuite à l'échelle régionale (en 2017-2018), auxquels participeront des champions du bien-être des quatre coins du Nunavut pour échanger leurs connaissances, participer aux formations et renforcer les réseaux; | Partenaires de la Stratégie |
| | D. Offrir un soutien financier et concret aux événements « aînés en formation », pour aider les adultes d'âge moyen à développer leurs compétences de guérison et de transmission des connaissances; | Conseil Saisis la vie |
| | E. Améliorer l'accès aux services communautaires de soutien du bien-être des hommes : <ul style="list-style-type: none"> en appuyant financièrement et concrètement la création de groupes communautaires consacrés au bien-être des hommes (comme Angutiit Makigiangninga) grâce à la création du poste de spécialiste du bien-être des hommes au Secrétariat de la qualité de vie et du poste d'agent préposé au développement communautaire au Conseil Saisis la vie; en finançant l'élaboration et la prestation d'Angutiup Makimaniinga (« reprendre possession de soi »), un programme qui vise à aider les hommes inuits à devenir des chefs de file en matière de bien-être des hommes; en menant des recherches sur les pratiques prometteuses en matière de bien-être des hommes inuits (en collaboration avec des partenaires comme la Fondation Movember); en fournissant un financement stable et en renforçant le soutien concret par l'intermédiaire du nouveau programme de subventions pour les initiatives axées sur les hommes et les garçons; en offrant une formation en animation des groupes d'hommes et un accord de subventions et de contributions pour soutenir les activités des groupes d'hommes. | Secrétariat de la qualité de vie, Conseil Saisis la vie NTI Secrétariat de la qualité de vie, Conseil Saisis la vie Ministère des Services à la famille Secrétariat de la qualité de vie |
| 2-5. Améliorer l'accès aux programmes d'aide aux personnes endeuillées adaptés à la culture et à l'âge pour tous les Nunavummiuts qui ont besoin de guérison et de soutien | A. Élaborer et offrir une formation aux animateurs de groupes d'aide aux personnes endeuillées (avec un atelier et toutes les ressources nécessaires pour offrir la formation dans toutes les régions); | Conseil Saisis la vie, Secrétariat de la qualité de vie |

| Objectif | Mesure | Responsable |
|---|---|--|
| | B. Élaborer et mettre à l'essai un modèle de groupe d'aide aux personnes endeuillées dans les localités du Nunavut; | Conseil Saisis la vie, Secrétariat de la qualité de vie |
| | C. Develop a toolkit for survivors on grieving and how to support others who are grieving, including children and adults (in print and video); | Conseil Saisis la vie |
| | D. Soutenir concrètement et financièrement la création d'équipes d'intervention communautaires qui ont toutes les clés en main pour aider les familles en deuil. | Conseil Saisis la vie, Secrétariat de la qualité de vie |
| 2-6. Améliorer l'accès au soutien par téléphone | A. Fournir un financement stable pour la création d'une ligne d'écoute téléphonique ; | Secrétariat de la qualité de vie |
| | B. Mener un examen des services d'aide par téléphone , et étudier les possibilités de créer un service en inuktitut; | Partenaires de la Stratégie |
| | C. Trouver des façons d'améliorer les services d'aide par téléphone pour les jeunes (en créant par exemple un service en ligne ou par textos); | Secrétariat de la qualité de vie |
| | D. Mettre sur pied une nouvelle campagne de communication pour promouvoir les services d'aide par téléphone | Secrétariat de la qualité de vie |
| 2-7. Améliorer la capacité de réagir aux crises , par exemple une épidémie de suicides ou un risque élevé dans une localité | A. Élaborer un protocole interorganismes d'intervention en cas de crise pour les épidémies de suicides; | Ministère de la Santé, Secrétariat de la qualité de vie |
| | B. Réduire le traumatisme des survivants et les risques pour la santé en recourant à des services de bioremédiation à la suite d'incidents traumatisants. | Secrétariat de la qualité de vie |
| 2-8. Réduire l'accès aux méthodes de suicide courantes (améliorer le protocole et le soutien en matière de restriction des méthodes) | A. Établir un volet de financement pour la restriction des méthodes de suicide , qui soutient les initiatives souhaitées par les localités; | Secrétariat de la qualité de vie |
| | B. Collaborer pour réduire l'accès aux méthodes de suicide à l'échelle du territoire , notamment <ul style="list-style-type: none"> • en lançant une campagne sur la sécurité relative aux armes à feu (distribution de verrous de gâchette et offre du Cours canadien de sécurité dans le maniement des armes à feu); • en fabriquant des boîtes verrouillables (prévention de l'abus de solvants et des empoisonnements); • en distribuant et en faisant installer du matériel de sécurité à usage domestique ou public; | Ministère de la Santé, GRC, ministère des Services à la famille, SHN |
| | C. Mettre à jour les normes de conception des immobilisations pour inclure la restriction de l'accès aux méthodes de suicide et d'autres mesures de sécurité dans les lieux publics tels que les écoles, les centres de santé et les logements sociaux; | Ministère des Services communautaires et gouvernementaux, ministère de l'Éducation, SHN, Secrétariat de la qualité de vie, ministère de la Santé |
| | D. Étudier les possibilités d'améliorer l'accès aux pièces sécurisées pour les clients qui ont besoin de soins en vertu de la Loi sur la santé mentale, en ajoutant des annexes aux centres de santé et en intégrant des pièces sécurisées aux futurs centres.. | Secrétariat de la qualité de vie, ministère de la Santé et ministère des Services communautaires et gouvernementaux |

| Objectif | Mesure | Responsable |
|--|--|--|
| 2-9. Améliorer le protocole et les pratiques de suivi des personnes ayant tenté de se suicider ou présentant des signes de risque très élevé | A. Élaborer et mettre à l'essai un programme de suivi des personnes ayant tenté de se suicider , inspiré des processus de justice réparatrice; | Ministère de la Santé, Secrétariat de la qualité de vie, ministère de la Justice, ministère des Services à la famille et Conseil Saisis la vie |
| | B. Analyser les points forts et les points faibles des pratiques de suivi , notamment auprès des familles, des résidents et des fournisseurs de services, et repérer les améliorations possibles. | Secrétariat de la qualité de vie et partenaires de la Stratégie |

⁷P. 25, *National Inuit Suicide Prevention Strategy*

3. Nous favoriserons la résilience des jeunes

« Considérant que de nombreux jeunes du Nunavut grandissent dans des conditions difficiles, de plus grands efforts doivent être consentis pour s'assurer que les épreuves de la vie (comme la fin d'une relation amoureuse) ou des émotions négatives n'entraînent pas de comportements négatifs. Par conséquent, les partenaires s'engagent à fournir une base de protection plus solide aux jeunes afin de leur permettre de réaliser leur véritable potentiel. » (passage tiré de la Stratégie)

CONTEXTE

La stratégie nationale de prévention du suicide chez les Inuits décrit la résilience comme étant « la capacité à s'adapter voire à grandir malgré le stress ou l'adversité⁷ ». Dans nos efforts pour réduire les facteurs de risque et renforcer les facteurs de protection de notre société, nous devons aussi accroître notre soutien à l'égard de la résilience des jeunes, et ce, dès aujourd'hui.

Nous pouvons aider les jeunes à développer des compétences d'adaptation à l'adversité et renforcer leurs facteurs de protection : liens solides avec les amis, la famille et les aînés, identité culturelle positive, donner un sens à sa vie, autodétermination et sentiment d'appartenance à la communauté. Voici les grandes mesures énoncées dans la Stratégie :

- Campagnes contre les violences physiques et sexuelles;
- Programmes pour apprendre à gérer ses émotions;
- Soutien psychologique à l'école;
- Accès à des activités récréatives saines;
- Cours sur le rôle parental (voir engagement 7 du présent plan d'action).

LA VOIE À SUIVRE

Depuis 2010, les programmes visant à aider les jeunes à développer des capacités d'adaptation et des compétences en leadership ont beaucoup progressé, grâce aux efforts du gouvernement, des organisations inuites et des groupes communautaires. Il reste encore beaucoup à faire pour venir en aide aux jeunes de toutes les localités, surtout ceux qui sont le plus à risque et qui sont moins susceptibles de participer aux programmes ou aux services actuellement disponibles.

Au cours des cinq prochaines années, nous voulons aider les jeunes à devenir les nouveaux chefs de file de leur famille et de leur communauté et leur offrir beaucoup plus de possibilités d'acquérir des compétences d'adaptation solides. Pour ce faire, il faudra intégrer des cours d'apprentissage socioémotionnel dans les programmes scolaires et sportifs (prévention de la toxicomanie, comportements sains), et améliorer l'accès aux programmes communautaires qui favorisent l'acquisition d'habiletés pour gérer ses émotions (séjours en pleine nature, activités artistiques) et qui sont ancrés dans la culture inuite et en lien avec les réseaux sociaux locaux.

ENGAGEMENT 3 – OBJECTIFS ET MESURES POUR 2017-2022

| Outcomes | Actions | Lead |
|--|--|---|
| 3-1. Améliorer les compétences et les connaissances en prévention de la violence chez les jeunes (et les adultes qui les soutiennent) | <p>A. Élaborer et mettre en œuvre une campagne à plusieurs volets de prévention de l'intimidation et de la violence pour le Nunavut (qui cible chaque groupe d'âge, qui encourage l'acceptation de soi et la diversité de culture, de langue, d'identité de genre et d'orientation sexuelle, et qui sensibilise au racisme et à la violence latérale) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analyser les initiatives de prévention de l'intimidation et de la violence au Nunavut et dans l'Inuit Nunangat pour en faire ressortir les points forts et les points faibles et trouver des façons de les améliorer; • Collaborer avec les intervenants pour déterminer et consigner les compétences et les connaissances en prévention de l'intimidation et de la violence qui sont ancrées dans la culture inuite; • Élaborer, mettre à l'essai et développer des programmes de prévention de l'intimidation en partenariat avec des groupes communautaires, notamment de jeunes; | Conseil Saisis la vie, ministère de la Santé et ministère des Services à la famille |

⁷National Inuit Suicide Prevention Strategy, p. 25

| Outcomes | Actions | Lead |
|--|---|---|
| | <p>B. Élargir la prestation du programme ÉduRespect dans les écoles, les centres jeunesse et les autres lieux fréquentés par des jeunes au Nunavut, en créant une trousse de ressources de l'animateur pour le programme ÉduRespect au Nunavut, destinée au personnel scolaire et aux personnes qui travaillent avec des jeunes;</p> <p><i>ÉduRespect est un programme de la Croix-Rouge canadienne qui apprend aux adultes et aux jeunes à travailler ensemble pour créer des environnements surs et prévenir l'intimidation chez les jeunes, la violence dans les relations chez les adolescents, les mauvais traitements infligés aux enfants et l'intimidation au travail.</i></p> | Ministère de l'Éducation et Croix-Rouge |
| | <p>C. Élaborer des ressources et des plans de cours sur la santé sexuelle qui pourront être utilisés par le personnel de promotion de la santé, les enseignants, les parents et toutes les personnes qui font la promotion de la santé sexuelle auprès des jeunes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Créer des ressources et des plans de cours sur les rapports protégés, le consentement, la négociation de rapports protégés, l'identité sexuelle, et la diversité; • Renforcer le programme sur la santé sexuelle de la maternelle à la 12e année. | Ministère de la Santé Ministère de l'Éducation |
| 3-2. Renforcer les compétences de leadership et la participation à la planification des initiatives liées au bien-être des jeunes | <p>A. Établir un conseil des jeunes du Nunavut qui renforcera le leadership des jeunes, représentera les intérêts des jeunes Inuits, donnera des conseils sur tous les enjeux touchant les jeunes Inuits du Nunavut, et contribuera à l'élaboration de nouvelles initiatives pour les jeunes (voir objectif 1-5 B de l'engagement 1 – <i>Nous adopterons une approche ciblée et proactive</i>);</p> | NTI et associations inuites régionales |
| | <p>B. Organiser des événements pour les jeunes avant chaque réunion régionale ou territoriale annuelle sur la prévention du suicide au cours des cinq prochaines années (qui porteront notamment sur les compétences en leadership, les capacités d'adaptation et les plans d'action pour les jeunes);</p> | Partenaires de la Stratégie Secrétariat de la qualité de vie |
| | <p>C. Élaborer et mettre en œuvre le Programme de formation des jeunes ambassadeurs;</p> <p><i>Le Programme de formation des jeunes ambassadeurs vise à aider les jeunes à acquérir des aptitudes à la vie quotidienne et à prendre confiance en eux grâce à des activités de sport et de loisirs. Les jeunes sont ainsi formés à devenir des « jeunes ambassadeurs » à l'échelle locale.</i></p> | Ministère des Services communautaires et gouvernementaux |
| | <p>D. Accroître la portée du programme Peer Leader Mental Health, notamment en élaborant et en offrant une formation d'animateur.</p> <p><i>Ce programme d'une semaine apprend aux jeunes à réagir avec sécurité et efficacité si un de leurs camarades leur fait part d'un traumatisme. Avec ce programme, ils apprennent à prendre soin d'eux-mêmes et à comprendre les racines du traumatisme, et ils découvrent quels sont les services officiels et informels dont ils disposent dans leur localité.</i></p> | Conseil Saisis la vie |

| Outcomes | Actions | Lead |
|---|--|---|
| <p>3-3. Améliorer l'accès aux programmes axés sur les atouts des jeunes et qui leur permettent d'acquérir des compétences, des connaissances et des pratiques inuites, et de les mettre en application</p> | <p>A. Élaborer et mettre à l'essai le Programme d'échange culturel entre jeunes Inuits, qui vise à mettre en relation les jeunes Inuits du Nunavut et à promouvoir le développement des compétences culturelles et l'identité culturelle positive;</p> | <p>NTI, ministère de la Culture et du Patrimoine</p> |
| | <p>B. Élaborer et mettre à l'essai un programme intensif de surveillance offert dans la nature et ayant pour thème « espoir, aide et guérison » qui s'adresse aux jeunes qui sont très à risque :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Établir un système permettant de repérer les personnes à risque à partir des ressources de première ligne et former le personnel à cet égard; • Élaborer et mettre à l'essai un système permettant d'entrer régulièrement en contact avec ces personnes et qui comporte un volet sur le terrain; • Mener une étude de faisabilité sur la possibilité de se servir de ce programme comme d'un programme d'intervention; • Élaborer et offrir un programme destiné aux parents d'enfants et de jeunes qui ont tenté de se suicider; | <p>Secrétariat de la qualité de vie</p> |
| | <p>C. Favoriser la prestation de programmes communautaires axés sur la nature aux jeunes Inuits :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poursuivre la prestation de la formation d'animateur pour le Makimautiksats Youth Wellness and Empowerment Camp, tous les ans et dans chaque région; <p><i>Makimautiksats est un programme de bien-être et d'autonomisation destiné aux jeunes de 10 à 15 ans, mis sur pied par le Centre de recherche sur la santé Qaujigiartiit en partenariat avec des organismes de bien-être communautaires. Il vise à renforcer les facteurs de protection, tels que les relations interpersonnelles, les habiletés à gérer ses émotions, la conscience du corps et de l'esprit et les liens avec la communauté et le territoire</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Financer l'élaboration de ressources et d'un atelier de formation d'animateur pour le Programme des jeunes chasseurs du Centre de mieux-être d'Arviat, pour que le programme puisse être offert dans les autres localités; <p><i>Le Programme des jeunes chasseurs d'Arviat est un programme de développement des compétences utiles dans la nature qui possède plusieurs volets destinés à des groupes d'âge différents, notamment aux jeunes qui ont quitté l'école prématurément. Il associe le développement personnel aux activités traditionnelles dans les terres, tout en favorisant les relations saines avec les pairs et les aînés.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Poursuivre l'élaboration d'Angunasuttiarniq, un programme d'enseignement sur la récolte ancré dans la culture inuite, et l'améliorer en ajoutant un volet en ligne pour compléter les activités en pleine nature réalisées avec des personnes exerçant des activités de récolte de la localité; | <p>Secrétariat de la qualité de vie, ministère de la Santé</p> <p>Makigiaqta Inuit Training Corporation</p> <p>Ministère de l'Environnement</p> |

| Outcomes | Actions | Lead |
|----------|--|---|
| | <p><i>Angunasuttiarniq est un programme qui vise à enseigner aux chasseurs les valeurs traditionnelles et les pratiques modernes liées à la chasse, la faune, les armes à feu et les compétences sur le terrain, en vue de célébrer l'Inuit qaujimaqatuqangit et le travail dans la nature.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Continuer à coordonner les programmes de financement des personnes exerçant des activités de récolte pour veiller à ce que chaque localité reçoive assez de fonds pour son programme de mentorat des chasseurs; Soutenir concrètement les administrations scolaires de district et la Coalition des administrations scolaires de district du Nunavut pour étudier les possibilités d'élargir la prestation des programmes parascolaires en pleine nature destinés aux enfants et aux jeunes. | <p>Ministère des Services à la famille</p> <p>Conseil Saisis la vie</p> |
| | D. Élargir la prestation des programmes d'apprentissage axés sur les activités dans les terres, par exemple en offrant les programmes de Piqqusilirivvik dans d'autres localités; | CAN, Piqqusilirivvik |
| | E. Renforcer la prestation de programmes collégiaux sur la culture inuite et en inuktut par l'établissement du Centre d'excellence pour la langue et la culture inuites au Collège de l'Arctique du Nunavut; | CAN |
| | F. Continuer à offrir dans la région du Kivalliq les programmes complets ci-dessous ancrés dans la culture inuite qui s'adressent aux jeunes, en totalité ou en partie (et envisager d'étendre leur prestation) : <ul style="list-style-type: none"> <i>Le programme de revitalisation de la langue inuite du Kivalliq</i>, qui vise à inciter les jeunes à apprendre l'inuktut et à acquérir le savoir inuit auprès d'ainés et d'adultes; <i>Le camp d'art du Kivalliq</i>, qui favorise l'expression de soi, la guérison, le bien-être et la création d'un réseau social de santé; <i>Le camp culturel Pijunnaqsiniq</i>, qui offre aux jeunes des possibilités d'apprentissage intergénérationnel dans un environnement positif et thérapeutique en pleine nature; <i>Le programme Somebody's Daughter</i>, qui offre aux femmes de tous les âges des possibilités d'apprentissage transformateur qui combine la guérison, la nature et le développement des aptitudes essentielles. | Association inuite du Kivalliq |
| | G. Poursuivre la mise en œuvre de la stratégie de revitalisation linguistique régionale du Kitikmeot , qui permet aux personnes de tous les âges de participer à des séances de planification, de réflexion et d'apprentissage axées sur la collaboration; | Association inuite du Kitikmeot |
| | H. Étudier les possibilités d' améliorer la prestation des programmes destinés aux jeunes dans la région du Qikiqtaaluk, comme les ateliers pour les jeunes de la région de Baffin, les camps pour les jeunes en pleine nature et les projets de confection de vêtements traditionnels. | Association inuite du Qikiqtani |

| Outcomes | Actions | Lead |
|--|--|--|
| 3-4. Améliorer l'accès aux ressources d'apprentissage socioémotionnel et aux programmes de prévention de la toxicomanie pour les enfants | A. Créer des programmes d'apprentissage socioémotionnel qui reflètent la réalité de l'Arctique et des Nunavummiuts et les intégrer aux programmes d'études de la maternelle à la 12e année , pour les offrir dans toutes les écoles primaires et secondaires. | Ministère de l'Éducation |
| | B. Élaborer un volet d'apprentissage socioémotionnel et l'intégrer aux programmes de sport et de loisirs destinés aux jeunes; | Ministère des Services communautaires et gouvernementaux, Secrétariat de la qualité de vie |
| | C. Élaborer des ressources et des plans de cours sur l'alcool, le cannabis et le tabac destinés aux enfants et aux jeunes; | Ministère de la Santé, ministère de l'Éducation |
| | D. Élargir la prestation du programme D.A.R.E (en offrant notamment une formation annuelle d'animateur à l'intention des membres locaux de la GRC); <i>Le Programme de sensibilisation aux dangers de la drogue (programme D.A.R.E) est un programme de prévention de la toxicomanie destiné aux enfants en âge de fréquenter l'école primaire ou intermédiaire. Il vise à prévenir l'utilisation de drogues contrôlées et les comportements violents.</i> | GRC |
| | E. Élargir la prestation du programme Sapummigit (en offrant notamment une formation annuelle d'animateur aux membres locaux de la GRC). <i>Le programme Sapummigit, la version nunavoise du programme Bouclier autochtone, vise à aider les jeunes Inuits de 7e et 8e années à prévenir la consommation abusive de substances intoxicantes et à adopter des modes de vie sains. Il aide les jeunes à renforcer les liens qu'ils entretiennent avec leur culture et à se sentir fiers de leurs racines, tout en prenant des décisions éclairées et saines relativement à la consommation de drogues et aux activités qui y sont liées.</i> | GRC |
| | F. Élaborer et offrir une formation en intervention contre le tabagisme destinée aux travailleurs communautaires en santé et en bien-être et aux autres travailleurs du domaine de la santé et qui porte sur les techniques d'entrevue motivationnelle. | Ministère de la Santé |
| 3-5. Améliorer l'accès aux activités récréatives saines telles que le sport ou les arts et améliorer les infrastructures connexes | A. Envisager d' établir des centres pour les jeunes , rendre les autres espaces plus disponibles pour des activités de loisirs destinées aux jeunes en soirée (écoles, centres d'apprentissage communautaires) et créer des postes de coordonnateur de programmes jeunesse dans chaque localité (voir objectif 2.4 B de l'engagement 2 – <i>Renforcer et améliorer les infrastructures matérielles pour les programmes communautaires de bien-être</i>). | Secrétariat de la qualité de vie, ministère de la Santé, ministère des Services communautaires et gouvernementaux, ministère de la Culture et du Patrimoine, hameaux |

| Outcomes | Actions | Lead |
|---|---|---|
| 3-6. Accroître la participation et la réussite des enfants et des jeunes à l'école | A. Élaborer un plan pour réduire le taux de décrochage scolaire et pour raccrocher les jeunes décrocheurs. | Ministère de l'Éducation, administrations scolaires de district |
| 3-7. Faire connaître davantage les pratiques prometteuses qui peuvent être intégrées aux programmes de bien-être destinés aux jeunes | A. Réaliser et publier des évaluations des nouveaux programmes destinés aux jeunes Inuits (voir engagement 5 – <i>Nous soutiendrons la recherche, le suivi et l'évaluation</i>); | Secrétariat de la qualité de vie et ministère de la Santé |
| | B. Consacrer l'une des réunions annuelles sur la prévention du suicide aux programmes de bien-être destinés aux jeunes , publier un compte rendu sur les connaissances acquises à cette occasion, et en faire la promotion; | Partenaires de la Stratégie |
| | C. Commander des petits documentaires sur les initiatives communautaires de bien-être destinées aux jeunes (qui seront diffusés durant les réunions sur la prévention du suicide et lors des événements communautaires de planification du bien-être). | Secrétariat de la qualité de vie |

4. Nous offrirons une formation en intervention

« [...] le GN s'engage à offrir une formation pour mieux préparer les gens à aider les personnes présentant des risques de suicide. Une formation sur la prévention du suicide adaptée aux besoins du Nunavut sera offerte dans l'ensemble du territoire aux personnes qui interviennent auprès des gens présentant des risques élevés de suicide, et à d'autres personnes qui souhaitent agir à titre de leaders de la prévention du suicide au sein de leur collectivité. » (passage tiré de la Stratégie)

CONTEXTE

La formation en intervention face au suicide apprend aux gens à reconnaître les signes de risques élevés, à parler de manière appropriée des comportements suicidaires et à savoir à qui s'adresser s'il faut intervenir immédiatement. En 2012, la Formation appliquée en techniques d'intervention face au suicide (FATIS) a été traduite et adaptée pour le Nunavut sous le nom *Uqaqatigiiluk!* Le programme de formation de l'animateur correspondant a lui aussi fait l'objet d'une traduction et d'une adaptation. Nous avons offert la formation *Uqaqatigiiluk!* et la formation d'animateur au Nunavut, mais nous avons eu de la difficulté à en assurer l'uniformité et l'exhaustivité. Dans le présent plan d'action, nous indiquons comment nous comptons surmonter les obstacles rencontrés pour que chaque personne qui travaille avec des groupes à haut risque et tous les résidents intéressés puissent avoir accès à la formation.

Dans notre plan d'action, nous avons également élargi l'engagement 4, pour y inclure deux autres volets de formation complémentaire destinés aux personnes qui travaillent avec des groupes à haut risque :

- Une formation sur les pratiques tenant compte des traumatismes;
- Une formation sur les compétences culturelles.

Nous sommes convaincus que ces deux formations nous permettront d'améliorer notre capacité collective à reconnaître les risques et à réagir efficacement.

LA VOIE À SUIVRE

En ce qui concerne la formation *Uqaqatigiiluk!* (FATIS), nous devons nous attaquer aux obstacles qui entravent sa prestation : la pénurie d'animateurs ayant reçu une formation à jour, l'absence d'un organisme responsable de la formation, et la nécessité de mettre à jour et de retraduire les documents de formation. Pour ce faire, nous allons élaborer et mettre en œuvre un plan de travail pluriannuel pour former les animateurs et offrir la formation *Uqaqatigiiluk!* tous les ans, dans le plus grand nombre possible de localités et d'organismes qui travaillent avec des groupes à haut risque.

Pour ce qui est de la formation sur les pratiques tenant compte des traumatismes et de la formation sur les compétences culturelles, les partenaires de la Stratégie travailleront avec d'autres organisations pour mettre sur pied des programmes adaptés au Nunavut et aux secteurs. Ils seront mis à la disposition de tous les organismes qui travaillent auprès de groupes à haut risque. Nous avons déjà lancé plusieurs initiatives et nous entendons bien les poursuivre et en tirer parti.

ENGAGEMENT 4 – OBJECTIFS ET MESURES POUR 2017-2022

| Objectif | Mesure | Responsable |
|--|--|--|
| 4-1. Améliorer l'accès à la formation appliquée en intervention face au suicide pour les intervenants de première ligne et tous les résidents intéressés | A. Établir un financement de base pour la prestation de la formation appliquée en intervention face au suicide et confier au Conseil Saisis la vie la responsabilité de diriger la formation, en finançant un poste de coordonnateur de programme; | Secrétariat de la qualité de vie |
| | B. Évaluer la prestation de la formation <i>Uqaqatigiiluk!</i> (FATIS) au Nunavut depuis 2010 pour en déterminer les points forts, les points faibles et les moyens de l'améliorer, par exemple en offrant davantage la formation en inuktit; | Conseil Saisis la vie, Secrétariat de la qualité de vie et ministère de la Santé |
| | C. Mettre à jour les documents et les ressources de formation d'<i>Uqaqatigiiluk!</i> et les faire traduire en inuktit; | Conseil Saisis la vie |
| | D. Élaborer et mettre à l'essai une version nunavoise de safeTALK et offrir une formation d'animateur correspondante; <i>safeTALK est une formation de dépistage des tendances suicidaires d'une demi-journée destinée aux personnes de 15 ans et plus intéressées à devenir dépisteur, quelles que soient leur expérience et la formation qu'elles ont suivies.</i> | Conseil Saisis la vie |

| Objectif | Mesure | Responsable |
|---|--|---|
| | E. Élaborer et mettre en œuvre un plan pluriannuel pour assurer une prestation uniforme et exhaustive de la formation en intervention face au suicide : formation d'animateur et maintien des compétences, possibilités de formation annuelle, et surveillance et évaluation complètes et continues de la prestation; | Conseil Saisis la vie, ministère de la Santé |
| | F. Permettre aux étudiants de tous les programmes de prestation de services du CAN (enseignement, soins infirmiers, services sociaux, etc.) de suivre une formation d'intervention face au suicide; | CAN |
| | G. Établir une politique pour permettre aux animateurs qualifiés du GN de prendre un congé spécial pour donner la formation. | Ministère des Finances |
| 4-2. Améliorer l'accès à la formation sur les pratiques tenant compte des traumatismes | A. Poursuivre l'élaboration de modules de formation propres au Nunavut sur les pratiques tenant compte des traumatismes (un module général et plusieurs modules adaptés aux secteurs), en partenariat avec les enseignants, les travailleurs de la santé, les travailleurs sociaux et les autres groupes concernés; | Conseil Saisis la vie, ministère des Services à la famille |
| | B. Élaborer et offrir une formation d'animateur sur les pratiques tenant compte des traumatismes destinée aux membres du personnel responsables au sein des ministères, des écoles et des autres organismes; | Conseil Saisis la vie |
| | C. Mettre sur pied un module de formation sur les pratiques tenant compte des traumatismes et créer un espace sécuritaire dans les salles d'examen pour les personnes qui ont vécu un traumatisme (en particulier ceux qui ont subi des violences sexuelles); | Ministère de la Santé |
| 4-3. Améliorer l'accès à la formation sur les compétences culturelles pour le personnel des organismes de prestation de services | A. Instaurer une formation obligatoire sur les compétences culturelles, retraçant notamment l'histoire des services policiers au Nunavut, pour tous les agents de la GRC et les autres membres de la GRC du territoire; | GRC |
| | B. Deliver Indigenous Cultural Competence training for all GN staff, including social workers, teachers and health workers. | Ministère de la Culture et du Patrimoine, ministère de l'Exécutif et des Affaires intergouvernementales, ministère de la Santé, ministère des Services à la famille |
| 4-4. Améliorer l'accès aux programmes de techniques d'intervention pour les groupes communautaires | A. Établir un fonds annuel pour offrir, sur demande, différents programmes de formation en techniques d'intervention aux groupes communautaires ou élaborer des programmes spécifiques pour le Nunavut : <ul style="list-style-type: none"> FATIS, Premiers soins en santé mentale, safeTALK, formation sur les compétences culturelles et formation sur les pratiques tenant compte des traumatismes. | Secrétariat de la qualité de vie, ministère de la Santé et Conseil Saisis la vie |

5. Nous soutiendrons la recherche, le suivi et l'évaluation

« [...] les partenaires s'engagent à entreprendre, soutenir et partager des recherches qui permettront de mieux comprendre les comportements suicidaires. Les partenaires conviennent en outre de surveiller et d'évaluer les activités liées à la mise en œuvre de la Stratégie de prévention du suicide du Nunavut » (passage tiré de la Stratégie)

CONTEXTE

Nous connaissons mal les comportements suicidaires au Nunavut et nous ne savons pas quels sont les programmes de prévention du suicide qui fonctionnent le mieux. Pour pouvoir prendre les bonnes décisions et concevoir des programmes efficaces, il nous faut approfondir nos connaissances.

Pour mieux comprendre quels sont les facteurs qui contribuent à la situation actuelle au Nunavut, nous pouvons mener des recherches continues et regrouper les données provenant de toutes les sources pertinentes. Nous pouvons aussi surveiller et évaluer nos activités, pour savoir quelles sont les initiatives qui font leurs preuves et apporter les améliorations nécessaires.

Pour y parvenir, nous devons nous appuyer sur le savoir inuit en matière de résilience et de prévention du suicide. Dans la stratégie nationale de prévention du suicide chez les Inuits, il est écrit :

Le savoir inuit est un atout pour la résilience et la prévention du suicide. Nous savons que les tentatives d'aider la population qui ne sont pas guidées par les connaissances et l'expertise des résidents sont souvent vouées à l'échec⁸.

LA VOIE À SUIVRE

Nous investirons dans la recherche sur les pratiques prometteuses et les connaissances liées au bien-être des Inuits. Nous établirons un fonds annuel consacré aux évaluations des programmes novateurs et aux projets de recherche communautaires qui cadrent avec les priorités des Inuits. Nous créerons des documents de communication pour promouvoir les pratiques de bien-être propres aux Inuits. Nous tenterons aussi de favoriser l'échange de connaissances chez les champions inuits du bien-être au Nunavut.

Nous devons aussi recueillir davantage de données sur le risque de suicide au Nunavut pour nous aider dans nos travaux. Cette tâche reviendra au Secrétariat de la qualité de vie, qui travaillera en collaboration avec la Nunavut Tunngavik Incorporated et l'Inuit Tapiriit Kanatami.

Au cours des cinq prochaines années, nous investirons aussi dans l'apprentissage continu, en surveillant et en évaluant notre travail, et en faisant le bilan des progrès réalisés chaque année dans le cadre des huit engagements. Cette stratégie nous permettra d'obtenir de précieux renseignements sur les principes et les pratiques prometteuses, et d'apporter les ajustements nécessaires en cours de route.

ENGAGEMENT 5 – OBJECTIFS ET MESURES POUR 2017-2022

| Objectif | Actions | Lead |
|---|---|---------------------------------------|
| 5-1. Renforcer les connaissances sur les pratiques prometteuses propres aux Inuits en matière de prévention du suicide | A. Évaluer les nouvelles pratiques prometteuses dans les programmes de prévention du suicide propres aux Inuits (au plus deux évaluations complètes par année), avec l'aide des membres du Comité de mise en œuvre de la Stratégie et les champions inuits du bien-être reconnus; | Secrétariat de la qualité de vie |
| | B. Créer une subvention destinée aux activités de recherche menées par les résidents et pour les résidents sur la prévention du suicide et la promotion du bien-être au Nunavut; | Secrétariat de la qualité de vie |
| | C. Faire connaître les pratiques prometteuses et les résultats de la recherche lors des réunions territoriales et régionales sur la prévention du suicide, au moyen de vidéos, d'affiches et de présentations; | Secrétariat de la qualité de vie |
| | D. Continuer à participer à l'initiative RISING SUN (Reducing the Incidence of Suicide in Indigenous Groups – Strengths United Through Networks); | NTI |
| | E. Établir des partenariats de recherche pour mettre des programmes à l'essai et élaborer de nouvelles ressources ancrées dans la culture inuite, en particulier pour les principaux groupes ciblés (voir objectif 2-4 de l'engagement 2 – <i>Améliorer l'accès aux programmes communautaires de guérison inuite et de bien-être</i>); | NTI, Secrétariat de la qualité de vie |

⁸ National Inuit Suicide Prevention Strategy, p. 37. Inuit Tapiriit Kanatami, 2016.

| Objectif | Actions | Lead |
|---|--|---|
| | F. Créer et alimenter une communauté de pratique liée à la prévention du suicide dans les régions inuites du Canada, à savoir le Nunavut, le Nunavik, le Nunatsiavut et la région des Inuvialuit. Communiquer les points forts et les points faibles liés aux interventions, aux besoins, aux systèmes de surveillance et aux processus de postvention qui sont communs à toutes ces régions. | Secrétariat de la qualité de vie, NTI, ITK |
| 5-2. Improved data collection and data sharing by RCMP, GN, NTI and Nunavut Coroner | A. Collaborate with Inuit Tapiriit Kanatami to collect and consolidate data related to suicide in Inuit Nunangat; | NTI |
| | B. Develop a plan for a suicide surveillance system for Nunavut to ensure consistency and reliability in data collection and analysis, including the collection of data from the following: <ul style="list-style-type: none"> • Coroner's Research Service Form (<i>See Recommendation 1.a.24 of the Jury's Verdict from the Nunavut Coroner's Discretionary Inquest into Suicide</i>); • RCMP records; and • Health charts. | Health, NSPS Partners |
| | C. Explore options to establish a GN interdepartmental monitoring and evaluation working group to share knowledge, data collection tools and processes and consolidate data; | QoL |
| | D. Maintain an evaluation and monitoring analyst position within the Quality of Life Secretariat (as noted under Commitment 1); | QoL |
| 5-3. Assurer la surveillance et l'évaluation continues de la mise en œuvre de la Stratégie | A. Élaborer et appliquer un plan complet de surveillance et d'évaluation de la mise en œuvre du présent plan d'action : <ul style="list-style-type: none"> • Créer un cadre de suivi de l'efficacité pour guider la surveillance continue des progrès réalisés par tous les intervenants tout au long des cinq ans du plan d'action; le cadre comprendra notamment un outil de suivi des ressources financières consacrées à la prévention du suicide; • Recueillir des données de référence au cours de la première année; • Collaborer avec la Division de la santé des populations pour connaître les résultats du suivi des programmes de bien-être communautaire; • Réaliser des évaluations semestrielles des progrès accomplis; • Organiser des séances annuelles de réflexion entre les partenaires de la Stratégie pour faire le point sur les progrès et apporter les ajustements nécessaires; • Produire un rapport annuel des progrès accomplis; • Mener, en 2020-2021, une évaluation complète de la mise en œuvre du présent plan d'action; | Secrétariat de la qualité de vie, partenaires de la Stratégie |
| | B. Élaborer et offrir une formation en évaluation et en surveillance et des ressources connexes pour les groupes communautaires; | Centre de recherche sur la santé Qaujigiaritiit |
| | C. Étudier les possibilités de financer une étude longitudinale sur 30 ans portant sur les enfants nés au Nunavut, pour en savoir plus sur les déterminants sociaux de la santé. | Ministère de la Santé et Secrétariat de la qualité de vie |

6. Nous parlerons ouvertement de prévention avec les Nunavummiuts et nous les tiendrons au courant de nos progrès

« La communication peut se faire de diverses manières, mais elle comprendra deux composantes principales dans le cadre de la présente stratégie. Les Nunavummiuts doivent avoir facilement accès à de l'information générale sur la santé mentale, le suicide, et les pratiques exemplaires de prévention du suicide. De plus, de l'information régulière concernant la mise en œuvre continue de la présente stratégie et de son plan d'action doit être communiquée aux Nunavummiuts de manière inclusive et ouverte. [...] les partenaires s'engagent à poursuivre le processus de sensibilisation et d'information de la population. » (passage tiré de la Stratégie)

CONTEXTE

Pour pouvoir prendre des décisions éclairées et pour que nous assumions la responsabilité des engagements du présent plan d'action, les Nunavummiuts doivent avoir accès à plus d'information sur la prévention du suicide en général et sur nos progrès collectifs. La Stratégie appelle à améliorer la communication dans deux domaines :

- La santé mentale, le suicide et les pratiques exemplaires de prévention du suicide en général;
- La mise en œuvre de la Stratégie.

Il y a deux autres points essentiels en matière de communication que nous comptons traiter au cours des cinq prochaines années :

- La communication appropriée du suicide dans les médias et les discours publics (un enjeu soulevé au Sommet Unis pour la vie);
- L'élaboration et la promotion d'une terminologie adéquate en inuktitut sur la santé mentale et le suicide.

LA VOIE À SUIVRE

Au cours des cinq prochaines années, nous travaillerons ensemble pour offrir de l'information sur la santé mentale, le suicide et les pratiques exemplaires de prévention du suicide sur nos sites Web, durant des ateliers participatifs et sur les médias sociaux qui s'adressent à des groupes d'âge bien précis. Nous demanderons l'avis des champions locaux du bien-être pour élaborer nos documents de communication.

Pour assurer la responsabilisation des organismes et la coordination de leurs efforts, nous devons aussi communiquer de l'information sur la mise en œuvre de la Stratégie. Nous publierons des rapports annuels sur les progrès accomplis, qui seront examinés lors des réunions régionales et territoriales.

Il faut impérativement collaborer avec tous les groupes et les personnes du Nunavut qui souhaitent participer à la prévention du suicide. C'est pourquoi nous nous engageons à organiser des activités annuelles de discussion pendant les cinq ans du plan d'action (voir engagement 1 pour en savoir plus).

ENGAGEMENT 6 – OBJECTIFS ET MESURES POUR 2017-2022

| Objectif | Mesure | Responsable |
|--|---|--|
| 6-1. Améliorer l'accès à l'information sur les activités et l'avancement de la mise en œuvre | A. Publier un rapport annuel sur la mise en œuvre du présent plan d'action, qui contient notamment des renseignements sur les activités des partenaires de la Stratégie, les progrès accomplis, les résultats de la recherche et les initiatives communautaires; | Partenaires de la Stratégie |
| | B. Publier des rapports sommaires au sujet des réunions annuelles territoriales et régionales sur la prévention du suicide, rapports qui soulignent les idées maitresses, les faits saillants et les conclusions; | Partenaires de la Stratégie |
| | C. Informer les Nunavummiuts du travail de collaboration mené avec l'Inuit Tapiriit Kanatami pour mettre en œuvre la stratégie nationale de prévention du suicide chez les Inuits; | NTI |
| | D. Créer un bulletin sur les initiatives de bien-être communautaires (pour encourager l'échange de connaissances, renforcer les réseaux et bâtir la confiance à l'égard de la capacité locale). | Ministère de la Santé et Conseil Saisis la vie |

| Objectif | Mesure | Responsable |
|---|---|--|
| 6-2. Mieux sensibiliser la population à la prévention du suicide, en indiquant notamment les moyens de favoriser la santé mentale et en faisant connaître les services d'aide disponibles | A. Terminer la révision complète du site Web Healthy Living du GN, qui comprend de l'information sur la santé mentale et la prévention de la violence; | Ministère de la Santé |
| | B. Renouveler et étoffer le site Web du Conseil Saisis la vie pour en faire un espace d'information sur la prévention du suicide pour les particuliers, les familles, les groupes communautaires et les fournisseurs de services; | Conseil Saisis la vie |
| | C. Élaborer des ressources et des plans de cours sur la prévention du suicide qui pourront être utilisés par le personnel de promotion de la santé, les enseignants, les parents et toutes les personnes qui font la promotion de la santé sexuelle auprès des jeunes : <ul style="list-style-type: none"> • Créer, pour les enfants d'âge scolaire et les jeunes, des ressources et des plans de cours adaptés à leur culture et à leur âge sur la santé mentale, le deuil et les façons de s'aider soi-même et d'aider les autres; | Partenaires de la Stratégie Ministère de la Santé et ministère de l'Éducation |
| | D. Mettre à jour le sondage réalisé en 2016 dans le cadre du Sommet Unis pour la vie sur les initiatives de bien-être communautaires et le distribuer pour faire connaître les programmes, les ressources et les services en matière de bien-être à l'échelle locale. | Secrétariat de la qualité de vie |
| 6-3. Discuter de manière plus appropriée de la question de la prévention du suicide dans les médias et les discours publics | A. Élaborer, à la suite d'études, des lignes directrices propres au Nunavut pour les communications sur la prévention du suicide (qui s'appliqueraient au gouvernement, aux organisations inuites, aux organisations confessionnelles, aux médias et aux organismes communautaires), pour dénormaliser le sujet et en parler plus ouvertement. | Partenaires de la Stratégie |
| 6-4. Accroître l'utilisation d'une terminologie uniforme et précise en inuktitut en ce qui a trait à la prévention du suicide | A. Promouvoir l'utilisation de termes normalisés en inuktitut en ce qui a trait à la santé mentale et au suicide, principalement auprès des fournisseurs de services en santé mentale, des interprètes, des traducteurs et des médias. Ces termes seront établis par l'Inuit Uqausinginnik Taiguusiliuqti (IUT); | Partenaires de la Stratégie |
| | B. Poursuivre l'élaboration de la liste terminologique universelle sur la santé pour favoriser l'utilisation uniforme de termes de santé en inuktitut dans tous les programmes et ressources; | Ministère de la Santé |
| | C. Faire connaître la terminologie normalisée en matière de santé mentale lors des réunions régionales et territoriales sur la prévention du suicide et dans toutes les communications. | Partenaires de la Stratégie |

7. Nous appuierons le développement de la petite enfance

« Des initiatives de développement de la petite enfance, l'accès à des services de garde de qualité, l'accès à une nutrition adéquate et des mesures pour protéger les enfants contre les mauvais traitements et la négligence permettront aux enfants du Nunavut d'acquérir des mécanismes de protection qui les accompagneront toute leur vie, et de briser le cycle de traumatisme historique. [...] le GN s'assurera que les programmes de développement de la petite enfance sont universellement accessibles pour tous les Nunavummiuts, et que des programmes éducatifs de qualité adaptés à la culture inuite sont offerts dans tous les établissements accueillant des enfants. » (passage tiré de la Stratégie)

CONTEXTE

Les auteurs de la Stratégie reconnaissent qu'il est essentiel de soutenir le développement de la petite enfance pour briser le cycle de traumatisme historique et, au bout du compte, pour réduire le risque de suicide chez la prochaine génération. Ce point est fermement partagé par la stratégie nationale de prévention du suicide chez les Inuits :

Investir dans la sécurité et le bien-être des enfants est l'investissement le plus important et le plus rentable que peut faire une société, le bien-être des enfants étant lié à la santé, à l'éducation et à la mobilité économique à long terme. C'est aussi la façon la plus efficace de prévenir le suicide.

Les besoins définis dans la Stratégie sont les suivants :

- Accroître les possibilités de développement de la petite enfance en général, pour permettre aux Nunavummiuts d'avoir accès aux programmes et au soutien nécessaires;
- Améliorer l'accès à des services de garde de qualité;
- Améliorer la nutrition et renforcer la sécurité alimentaire;
- Améliorer la protection contre les mauvais traitements et la négligence.

The Strategy also calls for parenting classes and other supports for young parents under Commitment 3. This area of action is now included here under Commitment 7.

LA VOIE À SUIVRE

Nous devons améliorer l'offre de programmes pour les familles, y compris les programmes d'intervention précoce, ainsi que la disponibilité des programmes d'éducation de la petite enfance, qu'il faut fonder sur la culture et la langue inuites. Nous devons aussi nous efforcer d'éliminer les expériences négatives que subissent les jeunes enfants, y compris les mauvais traitements, et de renforcer les services aux victimes afin de leur éviter le plus possible des effets dommageables dans la suite de leur vie, y compris des séquelles psychologiques.

Bien que les mesures auxquelles nous nous sommes engagés dans le présent plan soient importantes, les partenaires sont conscients qu'il faudra en faire beaucoup plus pour élever des enfants inuits en santé. Nous devons notamment renforcer la coordination de nombreuses organisations œuvrant au développement de la petite enfance, mobiliser les familles et les populations et créer ensemble un plan pour en faire plus.

ENGAGEMENT 7 – OBJECTIFS ET MESURES POUR 2017-2022

| Outcomes | Actions | Lead |
|--|---|-------------------------------------|
| 7-1. Accroître l'accès aux services de soutien pour les parents en matière d'intervention précoce, y compris à des programmes de développement des compétences enracinés dans la culture inuite | <p>A. Mettre en œuvre le plan d'action sur l'Inunnguiniq (un plan multi-forme visant à favoriser le développement des compétences parentales chez les jeunes Inuits, qui a été conçu par le groupe de travail interministériel et interorganismes <i>Inunnguiniq</i>), qui vise notamment à :</p> <ul style="list-style-type: none"> • financer de manière stable la prestation du volet de formation des animateurs du programme parental Inunnguiniq; • mettre à l'essai un programme pour les parents « à risque élevé » qui sont impliqués dans les services correctionnels, le système de protection de la jeunesse, le système de justice communautaire ou qui participent à des programmes de guérison ou de traitement. <p>« <i>Inunnguiniq</i> » désigne des pratiques d'éducation des enfants enracinées dans la culture inuite. Le programme parental <i>Inunnguiniq</i> est une initiative de développement des compétences parentales fondée sur des données probantes qui a été évaluée et peaufinée dans son ensemble depuis sa création par le Centre de recherche sur la santé Qaujigiartiit.</p> | Ministère des Services à la famille |

| Outcomes | Actions | Lead |
|---|---|---|
| | <p>B. Élargir l'offre et améliorer les ressources éducatives du Programme canadien de nutrition prénatale (PCNP) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conserver le poste de coordonnateur territorial du PCNP au ministère de la Santé. • Concevoir un manuel de planification et d'animation sur le PCNP. • Créer et offrir des séances de formation des animateurs du PCNP, par téléconférence ou par le réseau de télésanté, et mobiliser des animateurs nouveaux ou chevronnés pour échanger sur les pratiques efficaces et nouer des partenariats; <p><i>Le Programme canadien de nutrition prénatale (PCNP), financé par l'Agence de la santé publique du Canada et administré par le GN, appuie les programmes d'apprentissage communautaires en vue d'améliorer la santé et le bien-être des femmes enceintes, des nouvelles mères et des bébés ayant des circonstances de vie difficiles. Au Nunavut, le PCNP est souvent administré par les comités sur la santé et le bien-être communautaires, et des connaissances et compétences liées à la culture inuite y sont intégrées.</i></p> | Ministère de la Santé, en partenariat avec des organismes communautaires de prestation |
| | <p>C. Promouvoir et distribuer une nouvelle ressource sur la santé mentale des mères qui touche les aptitudes positives d'adaptation pour les nouvelles mères;</p> | Ministère de la Santé |
| | <p>D. Créer un atelier visant à appuyer les jeunes pères, ayant comme but d'enseigner aux nouveaux pères les principes de l'<i>Inunnguiniq</i> et d'un attachement sain de même que des compétences relationnelles et d'adaptation émotionnelle;</p> | Secrétariat de la qualité de vie et ministère des Services à la famille |
| | <p>E. Explorer les possibilités pour élargir la prestation de Somebody's Mom and Dad, un nouveau programme intergénérationnel qui rassemble des aînés, des parents et de jeunes enfants dans un apprentissage commun et qui a été conçu sur le modèle du programme Somebody's Daughter.</p> | Association inuite du Kivalliq |
| 7-2. Améliorer la disponibilité d'une gamme de services de soutien à l'éducation de la petite enfance , enracinés dans la culture inuite | <p>A. Examiner les programmes d'éducation de la petite enfance existants au Nunavut, y compris dans tous les services de garde et les programmes préscolaires, afin de cerner les défis et les possibilités liés au développement durable tout en mettant l'accent sur les besoins et les centres d'intérêt des Inuits;</p> | NTI, en collaboration avec Santé Canada |
| | <p>B. Créer un plan interorganisationnel visant à améliorer la disponibilité des programmes d'éducation de la petite enfance et des autres services de soutien à l'apprentissage de la petite enfance au Nunavut;</p> | NTI, associations inuites régionales, Santé Canada, ministère de l'Éducation et ministère de la Santé |
| | <p>C. Travailler avec l'Inuit Tapiriit Kanatami pour créer un cadre d'apprentissage sur le développement de la petite enfance pour les Inuits qui a pour but de guider la création et l'offre de ressources et de programmes d'éducation de la petite enfance pour les Inuits;</p> | NTI et associations inuites régionales |

| Outcomes | Actions | Lead |
|--|---|--|
| | D. Continuer de créer et de distribuer du matériel d'éducation de la petite enfance conçu pour les Inuits , y compris des livres et d'autres documents papiers et numériques en inuktitut; | Ministère de l'Éducation, ministère de la Santé, ministère de la Culture et du Patrimoine, Association inuite du Qikiqtani, autres |
| | E. Explorer les possibilités de mettre sur pied un organisme d'éducation de la petite enfance pour les Inuits rassemblant différents intervenants , visant à appuyer et à promouvoir toute une gamme de programmes et de ressources adaptés aux Inuits, y compris des programmes d'apprentissage de l'inuktitut pour les jeunes enfants; | NTI et associations inuites régionales |
| | F. Continuer de fournir un financement de démarrage aux programmes d'éducation de la petite enfance (services de garde et programmes préscolaires) et de créer des places dans ces programmes; | Ministère de l'Éducation |
| | G. Réviser la Loi sur les garderies , en collaboration avec NTI et d'autres intervenants, pour améliorer l'administration et la qualité des programmes d'éducation de la petite enfance et de garde d'enfants, notamment en bonifiant le contenu sur la langue et la culture inuites; | Ministère de l'Éducation |
| 7-3. Renforcer les services de soutien à l' apprentissage socioémotionnel dans les écoles | A. Intégrer des programmes d'apprentissage socioémotionnel au programme d'études de la maternelle à la 12e année et offrir ces programmes dans toutes les écoles primaires et secondaires (voir objectif 3.4.A); | Ministère de l'Éducation |
| | B. Créer et distribuer des ressources pour les jeunes lecteurs qui incluent du contenu sur la santé et l'apprentissage socioémotionnel, notamment des livres appartenant au programme d'alphabétisation en inuktitut de la maternelle à la 3e année ainsi que des livres pour le grand public (dans le cadre du programme de littératie en santé Inuutsiarniq); <i>Le programme de littératie en santé Inuutsiarniq combine l'apprentissage de la langue inuite avec des messages de promotion de la santé dans quatre champs d'apprentissage : nutrition et aptitudes à la vie quotidienne; tabagisme et toxicomanie; activité physique et prévention des blessures; et « à propos de moi », qui touche des sujets relatifs à la promotion de la santé mentale et sexuelle, par exemple les relations saines, les émotions et les parties du corps. Le programme Inuutsiarniq vise à améliorer les connaissances sur la langue et la culture inuites, à favoriser la réussite des élèves et à assurer la diffusion dans les écoles de messages de promotion de la santé adaptés à l'âge des élèves, et ce, dès les débuts de leur scolarité.</i> | Ministère de l'Éducation et ministère de la Santé |

| Outcomes | Actions | Lead |
|---|--|---|
| | <p>C. Examiner et mettre à l'essai le programme Zippy's Friends, un programme de développement de l'adaptation émotionnelle chez les jeunes enfants, afin de déterminer s'il faut le mettre en œuvre dans toutes les écoles primaires.</p> <p><i>Zippy's Friends est un programme en milieu scolaire qui vise à aider les jeunes enfants de maternelle et de première et deuxième années à développer leurs aptitudes d'adaptation et des compétences sociales et affectives.</i></p> | Ministère de l'Éducation |
| 7-4. Renforcer les capacités en matière de ressources humaines dans les domaines de l'éducation et du développement de la petite enfance | A. Mieux appuyer la prestation continue du Programme d'éducation préscolaire du Collège de l'Arctique du Nunavut et se pencher sur les moyens d'améliorer le programme et d'en élargir la prestation; | GN, CAN |
| | B. Offrir au personnel des services de garde des programmes d'apprentissage en milieu de travail sur les pratiques prometteuses favorables à l'éducation et au développement de la petite enfance. | Ministère de l'Éducation et CAN |
| 7-5. Favoriser le développement sain des bébés et des enfants | A. Continuer de mettre en œuvre la Stratégie sur la santé maternelle et néonatale et la Stratégie de santé publique et maintenir la Coalition sur la sécurité alimentaire du Nunavut ; | GN, ministère de la Santé, ministère des Services à la famille |
| | <p>B. Améliorer la prévention de l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Offrir une formation sur le diagnostic de l'ETCAF au Nunavut, assortie de lignes directrices améliorées sur l'évaluation et le diagnostic. • Mettre en place une campagne de sensibilisation du public. • Mener des recherches sur la prévalence et les conséquences de l'ETCAF au Nunavut | Ministère de la Santé Secrétariat de la qualité de vie |
| 7-6. Renforcer les politiques, les programmes et les ressources visant à protéger les jeunes enfants contre les mauvais traitements | <p>A. Améliorer l'intervention en cas de mauvais traitements infligés à des enfants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Créer un protocole d'intervention interministériel et interorganismes en cas de mauvais traitements infligés à des enfants pour coordonner les services et promouvoir les pratiques exemplaires. • Explorer les possibilités de mettre sur pied un centre de défense des droits des enfants et des jeunes qui offrirait des services médicaux, juridiques et sociaux intégrés aux enfants victimes de mauvais traitements et à leur famille dans un environnement respectueux de leur culture (pour favoriser la divulgation, réduire les traumatismes liés au système et promouvoir la guérison) et explorer les possibilités d'établir un réseau de centre de défense des droits des enfants au Nunavut; | Ministère des Services à la famille, ministère de la Justice et GRC |

| Outcomes | Actions | Lead |
|----------|--|--|
| | <p>B. Favoriser davantage la prévention des agressions sexuelles d'enfants, entre autres par les moyens suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Créer un nouveau poste dédié à la prévention des agressions sexuelles d'enfants au ministère des Services à la famille. • Mettre sur pied un groupe de travail multiorganisme qui coordonnera les efforts de lutte contre les agressions sexuelles d'enfants au Nunavut. • Créer un atelier de sensibilisation des gardiens axé sur la prévention des agressions sexuelles d'enfants (et le programme connexe de formation des animateurs) adapté au contexte du Nunavut et en assurer la prestation à tous les intervenants qui le souhaitent, y compris les parents et les adultes qui travaillent auprès de groupes à risque élevé.; • Promouvoir et distribuer la nouvelle ressource intitulée Comment parler de sexualité avec nos enfants, qui aide les parents à renseigner leurs enfants sur la divulgation en cas de mauvais traitements et la sécurité personnelle. • Promouvoir des sites web comme <i>Je me respecte</i> (irespectmyself.ca/fr), qui présentent de l'information sur le consentement, les pratiques sexuelles sécuritaires et les relations saines. • Assurer la prestation du programme Prudence! dans toutes les écoles élémentaires et continuer d'offrir le programme de formation des animateurs destiné aux enseignants et aux conseillers scolaires. <p><i>Le programme Prudence! est une initiative de la Croix-Rouge qui vise à enseigner aux enfants de cinq à neuf ans des compétences en sécurité personnelle, particulièrement en vue de prévenir les agressions sexuelles. Dans ce programme, les enfants acquièrent des aptitudes en sécurité personnelle grâce à des messages positifs et simples sur les droits des enfants, les relations amicales sécuritaires et positives, les responsabilités des adultes, l'intimité et les contacts acceptables et inacceptables.</i></p> | <p>Ministère des Services à la famille Conseil Saisis la vie, ministère de la Santé, ministère des Services à la famille, Secrétariat de la qualité de vie Conseil Saisis la vie, ministère de la Santé et ministère des Services à la famille Ministère de la Santé et ministère de l'Éducation Ministère de la Santé</p> <p>Ministère de l'Éducation</p> |

8. Nous soutiendrons les initiatives communautaires

« Les collectivités doivent jouer un rôle central dans tous les aspects de la présente stratégie, mais leur rôle principal consistera à fournir des programmes et des services qui encouragent les individus et les familles à mener des vies saines. Par conséquent, afin de permettre aux collectivités de dresser leurs propres listes de priorités concernant les activités communautaires qu'elles souhaitent mettre en œuvre, les partenaires s'assureront d'offrir aux collectivités le financement requis pour qu'elles réalisent leurs priorités sociales et culturelles, en mettant notamment l'accent sur le renforcement de la capacité communautaire. » (passage tiré de la Stratégie)

CONTEXTE

Lors du Sommet unis pour la vie tenu en mai 2016, les participants sont arrivés au consensus suivant : la priorité du plan d'action doit être d'accroître le soutien offert pour les initiatives communautaires de prévention du suicide. Les initiatives locales sont idéales puisqu'elles sont enracinées dans la culture et la société inuites, tirent parti de nos forces, élargissent les réseaux sociaux et améliorent le bien-être de la population en général. Lors du Sommet, il a été décidé que pour soutenir la population, il fallait accroître le soutien financier et bonifier le soutien concret, par exemple les occasions d'apprentissage, les ateliers de planification communautaire et le soutien administratif.

Les initiatives communautaires sont à la base de notre résilience collective. L'aide que de nombreuses personnes et groupes communautaires apportent à leur localité, année après année, est essentielle et irremplaçable. Dans les prochaines années, les partenaires s'efforceront d'améliorer significativement le soutien offert aux nombreux Nunavummiuts engagés dans cette cause.

LA VOIE À SUIVRE

Les partenaires de la Stratégie posent des gestes audacieux pour respecter cet engagement, et nous demanderons l'avis de la population sur notre travail à chaque réunion annuelle.

Nous créerons un nouveau fonds flexible pour les initiatives communautaires de prévention du suicide. Le GN mettra en œuvre l'entente renouvelée sur le mieux-être au Nunavut, qui offre du financement pendant un maximum de 10 ans pour les initiatives de bien-être. Le GN révisera également les programmes de subventions et de contributions dans le but de les rendre plus efficaces et de les simplifier.

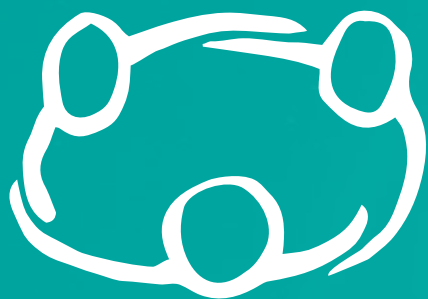
Nous accroîtrons également le soutien concret offert, notamment la formation, l'information, les ressources et les ateliers de planification communautaire sur la prévention du suicide. Le Secrétariat de la qualité de vie et le Conseil Saisis la vie s'acquitteront tous deux de cette mesure.

ENGAGEMENT 8 – OBJECTIFS ET MESURES POUR 2017-2022

| Objectif | Mesure | Responsable |
|---|--|----------------------------------|
| 8-1. Accroître et améliorer le soutien financier offert pour les initiatives communautaires de prévention du suicide | <p>A. Créer un nouveau fond permanent pour les initiatives communautaires de prévention du suicide (prévention, intervention et postvention). Ce dernier sera accompagné de soutien pour la planification de projets et d'information sur les pratiques prometteuses;</p> <ul style="list-style-type: none">• Au nombre des priorités, mentionnons les habiletés d'adaptation et autres programmes d'apprentissage socioémotionnel, les groupes d'aide pour hommes, les programmes de leadership pour les jeunes, les initiatives de restriction de l'accès aux méthodes de suicide, les programmes de guérison et ceux pour personnes endeuillées.• Financement d'un poste d'agent administratif des subventions et des contributions au Conseil Saisis la vie; le titulaire serait chargé d'administrer le nouveau fonds pour les initiatives communautaires de prévention du suicide, d'offrir du soutien concret à la population et de l'informer sur les pratiques prometteuses.• Étude des possibilités de fusion de certains programmes de financement communautaire du GN, de simplification des processus de demande et de reddition de comptes et d'amélioration du soutien à la planification pluriannuelle et à la stabilité organisationnelle; | Secrétariat de la qualité de vie |

| Objectif | Mesure | Responsable |
|--|---|--|
| | B. Mettre en œuvre la nouvelle entente sur le mieux-être au Nunavut , qui permet aux hameaux et intervenants communautaires de préparer leur propre plan et de conclure des ententes de financement de cinq ans chacune, pour un total maximal de dix ans; | Ministère de la Santé, hameaux |
| | C. Examiner, refondre et bonifier le programme d'aide aux initiatives communautaires de l'Association inuite du Qikiqtani ainsi que tous ses programmes de financement afin de mieux soutenir le développement communautaire et les initiatives communautaires de prévention du suicide (à l'aide des nouveaux fonds au titre des ententes sur les répercussions et les avantages pour les Inuits); | Association inuite du Qikiqtani |
| | D. Continuer à offrir du financement facile d'accès et administré par les régions aux initiatives communautaires de transmission des connaissances dans le cadre des programmes régionaux d'aide aux initiatives communautaires. | Association inuite du Qikiqtani, Association inuite du Kivalliq, Association inuite du Kitikmeot |
| 8-2 Bonifier le soutien concret offert pour les initiatives communautaires de prévention du suicide | A. Continuer à soutenir, notamment à l'aide de formations, les titulaires de poste responsables d'initiatives communautaires de bien-être dans les régions , comme les coordonnateurs du développement en santé communautaire, les coordonnateurs régionaux des programmes de mieux-être, les coordonnateurs du mieux-être communautaire, les représentants en santé communautaire et les agents de liaison du gouvernement; | GN |
| | B. Continuer de mettre en place des comités sur la santé et le mieux-être communautaires et de les renforcer en offrant de la formation et des ressources de planification à leurs membres par exemple; | Ministère de la Santé |
| | C. Accorder du financement pour créer de nouveaux postes régionaux (pour les régions du Kivalliq et du Kitikmeot) au Conseil Saisis la vie afin de renforcer la capacité à offrir des programmes de formation et à soutenir le développement de la capacité locale en matière de prévention du suicide dans l'ensemble du Nunavut. | Secrétariat de la qualité de vie |
| 8-3. Accroître l'accès aux possibilités de formation et d'échange de connaissances de la population des localités | A. Offrir des ateliers de formation optionnels avant ou après chaque réunion annuelle régionale ou territoriale sur la prévention du suicide durant les cinq prochaines années, y compris lors des événements pour les jeunes tenues avant ces réunions; | Partenaires de la Stratégie |
| | B. Créer un fonds de formation flexible annuel destiné à des ateliers de perfectionnement des compétences en intervention dans les localités. Voici des exemples d'ateliers financés sur demande : <ul style="list-style-type: none"> • ASIST, Mental Health First Aid, SafeTalk!, cultural competency and trauma-informed practices training; and, • Project planning, proposal writing, monitoring and evaluation and other administrative skills; and, | Secrétariat de la qualité de vie, Conseil Saisis la vie |

| Objectif | Mesure | Responsable |
|--|--|--|
| | C. Tenir des ateliers annuels d'échange de connaissances , comme des webinaires, des téléconférences et des ateliers sur des sujets précis liés au bien-être. | Secrétariat de la qualité de vie |
| 8-4. Accroître à l'échelle locale le dialogue et la planification sur la prévention du suicide et de la violence, et la promotion du bien-être | <p>A. Continuer d'offrir le cours « Dix étapes » de la Croix-Rouge à toutes les localités intéressées, et l'offrir dans un plus grand nombre de localités; <i>Le cours « Dix étapes » est un atelier d'engagement et de mobilisation communautaires de la Croix-Rouge visant à soutenir les initiatives communautaires de prévention de la violence.</i></p> <hr/> <p>B. Créer un programme d'engagement et d'autonomisation communautaire en matière de prévention du suicide visant à aider les localités à créer un plan, à mettre en place des mesures et à offrir ce programme dans toutes les localités intéressées ainsi qu'un suivi personnalisé et continu;</p> <hr/> <p>C. Continuer à tenir des réunions intergénérationnelles annuelles et d'autres événements spéciaux de réflexion et de planification collaborative axés sur la guérison ainsi que la revitalisation et la conservation de l'inuktitut et de la culture inuite dans la région du Kitikmeot.</p> | <p>Conseil Saisis la vie</p> <hr/> <p>Secrétariat de la qualité de vie, Conseil Saisis la vie</p> <hr/> <p>Association inuite du Kitikmeot</p> |



Glossaire

BIENÊTRE MENTAL : État de santé psychologique et affectif. Pour atteindre l'équilibre, il faut tendre à la fois vers la santé physique et le bien-être mental.

COLLABORATION ENTRE ORGANISMES : Travail d'intervenants de différents organismes qui unissent leurs efforts dans le but d'atteindre un objectif commun, ici, l'amélioration de la santé mentale et du bien-être mental.

DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ : Facteurs influençant l'état de santé d'une personne ou d'une population. Voici les principaux déterminants sociaux de la santé des Inuits : qualité du développement de la petite enfance, culture et langue, moyens de subsistance, répartition des revenus, logement, sécurité individuelle, éducation, sécurité alimentaire, disponibilité des services de santé, bien-être mental, et milieu.

ENFANT : Personne de zéro à 12 ans.

FACTEUR DE PROTECTION : Élément qui contribue à prévenir les comportements suicidaires ou à réduire la vulnérabilité d'une personne à ce type de comportement, notamment les capacités, les qualités, les ressources personnelles et celles du milieu favorisant la croissance, l'équilibre et la santé.

FACTEUR DE RISQUE : Caractéristique ou condition augmentant le risque qu'une personne tente de s'enlever la vie. Plus le nombre de facteurs de risque est grand, plus il est risqué que la personne ait des idées ou des comportements suicidaires.

IDÉES SUICIDAIRES : Fait de penser à se suicider.

INTERVENTION : Mesure directe visant à empêcher une ou des personnes de tenter de s'enlever la vie intentionnellement.

JEUNE : Personne âgée de 13 à 24 ans.

OBJECTIF : Résultat attendu de la mise en œuvre d'une mesure ou d'une initiative.

POSTVENTION : Stratégie ou approche mises en œuvre après un suicide. Elle vise à aider les familles, les amis, les camarades de classe, les collègues ou toute autre personne endeuillée à la suite d'un suicide.

PRÉVENTION : Mesures ou initiatives visant à réduire le risque de suicide dans une population ou des groupes cibles particuliers.

RÉSILIENCE : Faculté d'une personne à voir le positif ainsi qu'à conserver une bonne santé mentale et à se sentir bien et qui la protège contre les facteurs qui pourraient autrement la rendre à risque de suicide.

RESTRICTION DE L'ACCÈS AUX MÉTHODES : Limitation de l'accès aux moyens létaux les plus communs de suicide.

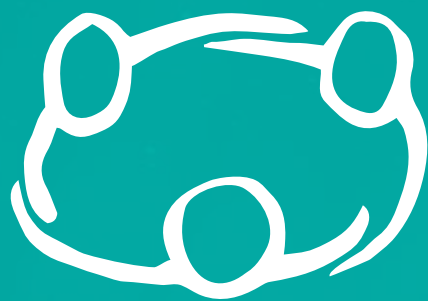
RISQUE DE SUICIDE : Risque de commettre un suicide dans un avenir rapproché.

SANTÉ MENTALE : État de bien-être dans lequel une personne arrive à vivre pleinement, à gérer son stress, à bien travailler et à contribuer à la société.

SUICIDE : Action de s'enlever volontairement la vie.

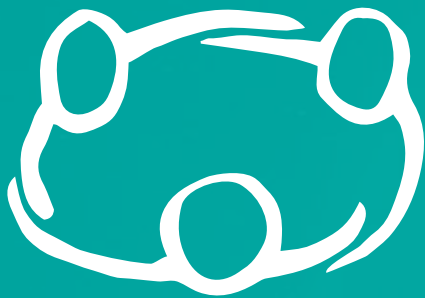
TENTATIVE DE SUICIDE : Action de se faire du mal volontairement dans le but de s'enlever la vie.

TRAUMATISME : Expérience qu'une personne est incapable de surmonter. Un traumatisme peut être associé à une expérience vécue en bas âge (p. ex., violence durant l'enfance, négligence, brisure de l'attachement ou fait d'être témoin de violence) ou à un âge plus avancé (p. ex., violence, accident, catastrophe naturelle, guerre, perte soudaine et inattendue ou tout autre événement incontrôlable de la vie).



Remerciements

Les partenaires remercient les personnes, les familles, les groupes et les organismes qui œuvrent à la prévention du suicide et au bien-être de la population nunavoise. Le soutien inébranlable que vous apportez à ceux qui en ont besoin joue un rôle décisif dans nos efforts de réduction du taux de suicide sur notre territoire.



Qui peut m'aider?

Il est normal de vivre des moments difficiles. Il est possible de les surmonter grâce à l'amour et au soutien de notre famille, de nos amis, des aînés et de conseillers. Demandez de l'aide et des conseils pour vous-même ou quelqu'un qui vous est cher.

SANTÉ MENTALE ET TOXICOMANIE

Les centres de santé communautaire et la Clinique de santé mentale d'Iqaluit offrent des services d'aide gratuits et confidentiels en matière de santé mentale et de lutte contre les dépendances. Il est également possible de parler à un psychologue ou à d'autres professionnels de la santé mentale par l'entremise du réseau de télésanté. Un aiguillage et des déplacements pour raison médicale peuvent être arrangés si les services ne sont pas accessibles sur place. Des services d'interprétation sont offerts en inuktitut, en inuinnaqtun et en français.

Centre de santé communautaire, sur rendez-vous et en cas d'urgence

Clinique de santé mentale d'Iqaluit : 867 975-5999

Urgence de l'Hôpital général Qikiqtani : 867 975-8600

PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS ET À LEUR FAMILLE DU GOUVERNEMENT DU NUNAVUT

Des services de consultation gratuits et confidentiels sont offerts aux employés du gouvernement du Nunavut et à leur famille immédiate. De nombreux services sont offerts, notamment du soutien en matière de santé mentale et de lutte contre les dépendances, du soutien psychologique et des formations en ligne.

Ligne téléphonique sans frais, 24 heures sur 24 (anglais, français et inuktitut par l'intermédiaire d'un interprète) : 1 800 663-1142

<http://www.homewoodhealth.com/sante>

PROGRAMME DE SOUTIEN EN SANTÉ – RÉOLUTION DES QUESTIONS DES PENSIONNATS INDIENS

Des services de soutien émotionnel et psychologique sont offerts gratuitement et en toute confidentialité aux anciens élèves de pensionnats indiens et à leur famille. Au Nunavut, des services de guérison et de mieux-être axés sur culture sont offerts par les organismes Ilisaqsivik et Tukisigiarvik, le Centre d'amitié Pulaarvik Kablu et le Centre de mieux-être de Cambridge Bay. Des psychologues et d'autres professionnels de la santé mentale offrent aussi des consultations. Des services de transport sont offerts à ceux qui ne vivent pas à proximité de tels services.

Ligne d'écoute téléphonique, 24 heures sur 24 (inuktitut, anglais et français) : 1 866 925-4419

Coordonnateur du Programme du Nord, Santé Canada (anglais et français) : 1 800 464-8106

Ligne de consultation sans frais de l'organisme Ilisaqsivik (inuktitut et anglais) : 1 888 331-4433

Nous avons persévéré. Nous n'avons pas abandonné..

–John Amagoalik

La vie est ponctuée de moments difficiles et d'épreuves. On nous a dit de ne jamais abandonner.

–Ainée

Pour vivre une vie épanouie, nous devons nous assurer d'être sur la bonne voie, mais aussi veiller à ce que nos enfants et notre épouse ou époux le soient aussi.

–Jaikku Pitseolak

C'est en aidant les autres qu'on devient une meilleure personne et qu'on mène une vie meilleure.

–Ainée

Dans un moment de crise, confiez-vous à quelqu'un, les choses commenceront à s'améliorer. C'est un peu comme une éclaircie dans une tempête. Parlez-en, ça marche!

–Ainée

Les larmes et les rires sont un baume pour le cœur.

–Louie Kamookak

Parfois, il faut se forcer à regarder la lumière en face pour voir les jours meilleurs.

–Ainée

Il faut continuer de vivre sa vie malgré les embûches. Chaque problème est différent. Au cours de votre vie, vous aurez à passer par-dessus des épreuves de temps à autre; vous y parviendrez et cela vous rendra plus fort.

–Ainée, Naujaat

Prenez le temps de leur montrer comment mener une vie meilleure et comment penser différemment pour vivre une vie meilleure.

–Ainée

La vie est courte. Il faut essayer de se fixer des objectifs, de trouver de quoi s'occuper et d'être heureux pour redonner un sens à sa vie.

–Ainée

Trouver sa vocation est un grand voyage sans itinéraire tracé d'avance; il est donc normal de ne pas toujours savoir où nous mènent nos pas.

–Youth Student Calendar

C'est juste une mauvaise journée; vous avez toute la vie devant vous.

–Kelly Amaujaq Fraser

Rêve!

–John Amagoalik

